

A close-up photograph of a bee on a yellow flower. The bee is positioned in the upper right, facing left. Its body is covered in fine hairs, and its legs are visible as it interacts with the flower. The flower's center is a bright yellow, with some green sepals visible. The background is a soft, out-of-focus green. Overlaid on the center of the image is the Chinese text '灵修读经法' in a white, serif font. A thin white horizontal line is positioned directly below the text.

灵修读经法

灵修读经法不是

1. 不是速读圣经
2. 不是研读（精读）圣经
3. 不是为了预备带查经、讲道而读圣经
4. 释经书等辅助材料可以帮助我们明白经文，但是不能代替我们跟神沟通

灵修读经法是

1. 是吃属灵的食物，不是为了寻找对圣经的疑问
2. 像领取属灵的吗哪一样
3. 是通过思想（默想）神的话，来消化、应用神的话
4. 是通过思想（默想）神的话，来祷告亲近神
5. 像牛羊的倒嚼

灵修读经应有的态度

1. 这是关乎生命的书，不是故事书、历史书、或论文
2. 不要只存研究经文的态度，而是以吃饭的心态读经
3. 圣经教导我们认识神，这是我们读经的目标
4. 读圣经是听神对我们说话，神的话是有生命的

生命的粮

约翰福音 6:33 因为神的粮就是那从天上降下来、赐生命给世界的。..... 耶稣说：「我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。」

约翰福音5:39 你们查考圣经（或作：应当查考圣经），因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经。

思想神的话

诗篇 1:2 惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便
为有福！



