

用诗篇第九篇学习祷告

在不安中称谢，在困苦中投靠，在等候中呼求

主啊，我要一心称谢你。

诗篇 9:1

晨更祷告学习

- 1 我要一心称谢耶和华；我要传扬你一切奇妙的作为。
- 2 我要因你欢喜快乐；至高者啊，我要歌颂你的名！
- 3 我的仇敌转身退去的时候，他们一见你的面就跌倒灭亡。
- 4 因你已经为我伸冤，为我辨屈；你坐在宝座上，按公义审判。
- 5 你曾斥责外邦；你曾灭绝恶人；你曾涂抹他们的名，直到永永远远。

6 仇敌到了尽头，他们被毁坏，直到永远；你拆毁他们的城邑，连他们的名号都归于无有。

7 惟耶和华坐着为王，直到永远；他已经为审判设摆他的宝座。

8 他要按公义审判世界，按正直判断万民。

9 耶和华又要给受欺压的人作高台，在患难的时候作高台。

10 认识你名的人要倚靠你，因你没有离弃寻求你的人。

11 应当歌颂居锡安的耶和华，将他所行的传扬在众民中。

12 因为那追讨流人血之罪的，他记念受屈的人，不忘记困苦人的哀求。

13 耶和华啊，你是从死门把我提拔起来的；求你怜恤我！看那恨我的人所加给我的苦难，

14 好叫我述说你一切的美德；我必在锡安城（原文是女子）的门，因你的救恩欢乐。

15 外邦人陷在自己所掘的坑中；他们的脚在自己暗设的网罗里缠住了。

16 耶和华已将自己显明了，他已施行审判；恶人被自己手所做的缠住了（细拉）。

17 恶人，就是忘记神的外邦人，都必归到阴间。

18 穷乏人必不永久被忘；困苦人的指望必不永远落空。

19 耶和华啊，求你起来，不容人得胜；愿外邦人在你面前受审判。

20 耶和华啊，求你使外邦人恐惧；愿他们知道自己不过是人（细拉）。

先看整首诗在说什么

大卫的诗；诗题没有交代当时发生的具体事情

1-5节

我在压力中仍要一心称谢，述说神的奇妙作为。

6-10节

神永远坐在宝座上，作受欺压之人的高台。

11-15节

称颂、传扬，也诚实地求怜悯与拯救。

16-20节

神施行公义；困苦人与穷乏人的盼望并不落空。

整首诗的次序：称谢 → 投靠 → 呼求 → 交托

三个小观察（十步释经法的提醒）

① 经文没有交代的，我们先不猜

诗题只说“大卫的诗”，没有告诉我们他当时具体遇到什么事。我们先照着经文所说的来读。

② 留意诗里反复说什么

这里多次说到神坐着为王、施行审判，也照顾受欺压和困苦的人。

③ 留意第10节的“因”

我们为什么可以倚靠神？因为祂没有离弃寻求祂的人。

先把经文读清楚，再想它今天怎样带领我祷告。

读一句，用一句祷告回应

读到哪一句有感动，就用最简单的话向主说出来。

感恩

神已经给我什么具体恩典？
(9:1)

赞美

神显出怎样的权柄和公义？
(9:7-8)

认罪

我是否只靠自己，忘了寻求神？
(9:10)

祈求

我有什么患难，需要主作我的高台？
(9:9)

代求

我可以为哪一位困苦、受压的人祷告？
(9:18)

神的话怎样感动我，我就怎样向神祷告。

经文祷告（一） 1-5节

称谢神，述说祂的作为

“我要一心称谢耶和华；我要传扬你一切奇妙的作为。我要因你欢喜快乐。”（9:1-2）

祷告焦点：在压力还没有完全过去时，仍先转向神。

- 想起神过去一件具体的帮助，向祂感恩。
- 赞美祂是至高者，按公义审判。
- 承认我常先被难处占满，忘了神所行的事。
- 为一位正经历压力或不公的人代求。



经文祷告（二） 6-10节

投靠那位永远作王的主

“耶和华又要给受欺压的人作高台，在患难的时候作高台。认识你名的人要倚靠你。”（9:9-10）

祷告焦点：从眼前的势力，转向永远坐着为王的神。

- 赞美神的宝座和公义不动摇。
- 感谢祂没有忘记受欺压、受困苦的人。
- 承认我常以为必须自己掌控结果。
- 把一件不能掌控的事交给主，求祂作我的高台。



经文祷告（三） 11-15节

既称颂，也真实呼求怜悯

“耶和华啊，求你怜恤我……好叫我述说你一切的美德。”（9:13-14）

祷告焦点：称颂神的人，也可以很诚实地求祂怜悯。

- 为神记念困苦人的呼求感恩。
- 求神怜悯我一件具体的软弱或重担。
- 为孤单、患病、受压的人代求。
- 求主扶持我，使我以后能述说祂的恩典。



经文祷告（四） 16-20节

把公义与结局交在神手中

“穷乏人必不永久被忘；困苦人的指望必不永远落空。”（9:18）

祷告焦点：为困苦人祷告，把公义和结局交在神手中。

- 感谢神看见困苦人，也不忘记他们的指望。
- 承认我常急着替自己或别人作最后判断。
- 为受苦者、弱小者和教会的见证代求。
- 求主使我谦卑记得：我们不过是人。



小组操练流程

- 1 同工读一段经文
- 2 安静片刻，写下一句回应祷告
- 3 愿意的弟兄姊妹简短开口祷告
- 4 最后彼此分享：哪一句经文带领了你

愿我们在诗篇中，学习先听神的话，再回应祂。

思考与祷告方向

请大家先安静想一想，再用经文中的话向主祷告。

- ① 当我正经历压力或不安时，我还看得见神过去的恩典吗？
请用诗篇 9:1-2 想起一件神已经给你的恩典，向主献上感恩。

- ② 我现在最需要神作高台的事是什么？
请用诗篇 9:9-10 把这件事交给主，也为一位正在困苦中的人祷告。