晨更读经 · 2026年11月5日

在病痛中重新学习向神倾诉与称谢

以赛亚书 38章9至22节

MGC 晨更平台

上下文

先看这段经文放在什么位置

36—37章

亚述围城
希西家祷告
神施行拯救

38章

希西家病重
向神祷告
经历神的怜悯

39章

巴比伦使者来访
后来危机的预告

今天只专注38章9至22节

读经的次序

从观察、解释到应用

观察：经文写了什么　　解释：作者要表达什么　　应用：我今天怎样回应

01　9—14节

病中的倾诉

把惧怕和无助带到神面前

02　15—17节

蒙恩后的回望

神成就应许，也使他重新认识生命

03　18—20节

活人的称谢

愿意敬拜，也向下一代述说神的信实

04　21—22节

医治与兆头

无花果饼和兆头连接本章前后

病中的倾诉

9 犹大王希西家患病已经痊愈，就作诗说：

10 我说：正在我中年之日，必进入阴间的门；我余剩的年岁不得享受。

11 我说：我必不得见耶和华，就是在活人之地不见耶和华；我与世上的居民不再见面。

12 我的住处被迁去离开我，好像牧人拆帐棚一样；我将性命卷起，像织布的卷布一样。耶和华必将我从机头剪断，从早到晚，祂要使我完结。

13 我使自己安静直到天亮；祂像狮子折断我一切的骨头，从早到晚，祂要使我完结。

14 我像燕子呢喃，像白鹤鸣叫，又像鸽子哀鸣；我因仰观，眼睛困倦。耶和华啊，我受欺压，求你为我作保。

观察 · 9—14节

反复出现的“我”，生动的图像，一句祷告

01

帐棚被拆

临时的住处很快被收起
希西家感到生命忽然被迁走

02

织线被剪

布还没有织完，线却断了
生命仿佛在中途突然停止

03

转向神

“耶和华啊，我受欺压
求你为我作保”

当我们还没有答案时，也可以很真实地说：主啊，求你帮助我。

蒙恩以后，回头看神的作为

15　我可说什么呢？祂应许我的，也给我成就了。我因心里的苦楚，在一生的年日必悄悄而行。
16　主啊，人得存活乃在乎此；我灵存活也全在此。所以求你使我痊愈，仍然存活。
17　看哪，我受大苦，本为使我得平安；你因爱我的灵魂，便救我脱离败坏的坑，因为你将我一切的罪扔在你的背后。

“祂应许我的，也给我成就了”

神听见祷告

看见希西家的眼泪
应许加添十五年寿数

神使他存活

希西家从病中痊愈
重新认识生命在乎神

苦楚中的回望

他看见神的怜悯和赦免
也学习谦卑度日

神在第5节说：我听见了你的祷告，看见了你的眼泪；我要加添你十五年的寿数。

活着的人称谢神

18　原来，阴间不能称谢你，死亡不能颂扬你；下坑的人不能盼望你的诚实。
19　只有活人，活人必称谢你，像我今日称谢你一样。为父的，必使儿女知道你的诚实。
20　耶和华肯救我，所以，我们要一生一世在耶和华殿中用丝弦的乐器唱我的诗歌。

蒙恩以后，希西家要称谢和敬拜

活人称谢

今天仍能在地上敬拜神
本身就是恩典

告诉儿女

诚实述说神怎样在软弱中
怜悯和扶持我

一生敬拜

希西家的见证没有停在
“我的病好了”

希西家所强调的是：今天还活着，就要抓住机会称谢神，传扬祂的信实。

病愈经过的补充

21 以赛亚说：“当取一块无花果饼来，贴在疮上，王必痊愈。”

22 希西家问说：“我能上耶和华的殿，有什么兆头呢？”

把38章5至8节和21至22节连接起来

01

神赐应许

听见祷告，加添十五年
也应许保护这城

02

具体处理

无花果饼贴在王的疮上

03

求问兆头

我怎能知道应许必定成就

04

神赐记号

日影向后退了十度

经文的排列次序，不一定等于事情发生的先后次序。

面对别人的苦难，不替神解释

希西家可以回顾自己的经历；
我们不能用他的见证诊断每一位受苦的人。

我们未必知道

每一件苦难为什么临到
也不能把苦难本身包装成祝福

我们可以确信

神不会离开受苦的人
我们可以陪伴、祷告并给予实际帮助

“我不知道这件事为什么临到，但我相信神不会离开你。”

请在神面前安静思想

1. 我是否有一些忧虑或重担，还没有真实地带到神面前？

2. 我怎样在难处中省察自己，又避免轻率解释别人的遭遇？

3. 神近来有什么恩典，是我可以向家人或弟兄姊妹述说的？

愿我们在软弱中向神倾诉，在恩典中学习称谢。