



2026-02-16

以弗所书分段

1-3章

教会真理

4-6章

教会生活

以弗所书 4:1-16

合一的生活方式

1. 合一的生活是福音的结果 (4:1)
2. 合一的内涵 (4:2-6)
3. 合一中的多样性 (4:7-16)

行事为人 Walk

以弗所书 4:1 我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。

以弗所书分段

1-3章

教会真理

蒙召的恩

4-6章

教会生活

行事为人

行事为人 Walk

以弗所书 4:1 我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。

(KJV) I, therefore, the prisoner of the Lord, beseech you to walk worthy of the calling with which you were called,

(NIV) As a prisoner for the Lord, then, I urge you to live a life worthy of the calling you have received.

行事为人 Walk

以弗所书 4:1 我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。

- 在合一中行 (4:1-16)
- 在圣洁中行 (4:17-32)
- 在爱中行 (5:1-6)
- 在光中行 (5:7-14)
- 在智慧中行 (5:15-6:9)
- 在争战中站立 (6:10-20)

相称

以弗所书 4:1 我为主被
囚的劝你们：既然蒙召，
行事为人就当与蒙召的
恩相称。

平衡



BALANCE

装饰



ADORN

应用思考问题

1. 接下来的每一天，读每一段以弗所书的经文的时候，圣灵都会挑战我们“行事为人与蒙召的恩相称”，你预备好了吗？

以弗所书 4:1-16

1. 合一的生活是福音的结果 (4:1)

1:10 要照所安排的，在日期满足的时候，使天上、地上、一切所有的都**在基督里面同归於一**。

2:14 因他使我们和睦，**将两下合而为一**，拆毁了中间隔断的墙；

3:6 这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，藉著福音，得以同为後嗣，**同为一体**，同蒙应许。

以弗所书 4:1-16

合一的生活方式

1. 合一的生活是福音的结果 (4:1)
2. 合一的内涵 (4:2-6)

合一的劝勉（4:2-3）

以弗所书 4:2-3 凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

在“保守”之前有几个副词？

每一个词的“反义词”是什么？

合一的内涵（4:4-6）

以弗所书 4:4-6 身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召同有一个指望。一主，一信，一洗，一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。

应用思考问题

1. 接下来的每一天，读每一段以弗所书的经文的时候，圣灵都会挑战我们“行事为人与蒙召的恩相称”，你预备好了吗？
2. 什么是圣灵所赐的合一？我们的责任是什么？什么样的行为会破坏这种合一？

以弗所书 4:1-16

合一的生活方式

1. 合一的生活是福音的结果 (4:1)
2. 合一的内涵 (4:2-6)
3. 合一中的多样性 (4:7-16)

恩賜

以弗所书 4:7-12a 我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩賜。所以经上说：他升上高天的时候，掳掠了仇敌，将各样的恩賜赏给人。（既说升上，岂不是先降在地下吗？那降下的，就是远升诸天之上要充满万有的。）他所賜的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，

恩賜的目的

以弗所书 4:12b-16 为要成全圣徒，各尽其职，**建立基督的身体**，直等到我们众人在真道上同归於一，认识神的儿子，**得以长大成人**，满有基督长成的身量，使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；惟用爱心说诚实话，凡事长进，连於元首基督，全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照著各体的功用彼此相助，**便叫身体渐渐增长**，在爱中建立自己。

应用思考问题

1. 接下来的每一天，读每一段以弗所书的经文的时候，圣灵都会挑战我们“行事为人与蒙召的恩相称”，你预备好了吗？
2. 什么是圣灵所赐的合一？我们的责任是什么？什么样的行为会破坏这种合一？
3. 从建立基督的“身体”的比喻来看，这种建造有什么特点？这对于你参与教会的建造都有哪些提醒？

以弗所书 4:2-3

凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，
用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

以弗所书 4:2-3