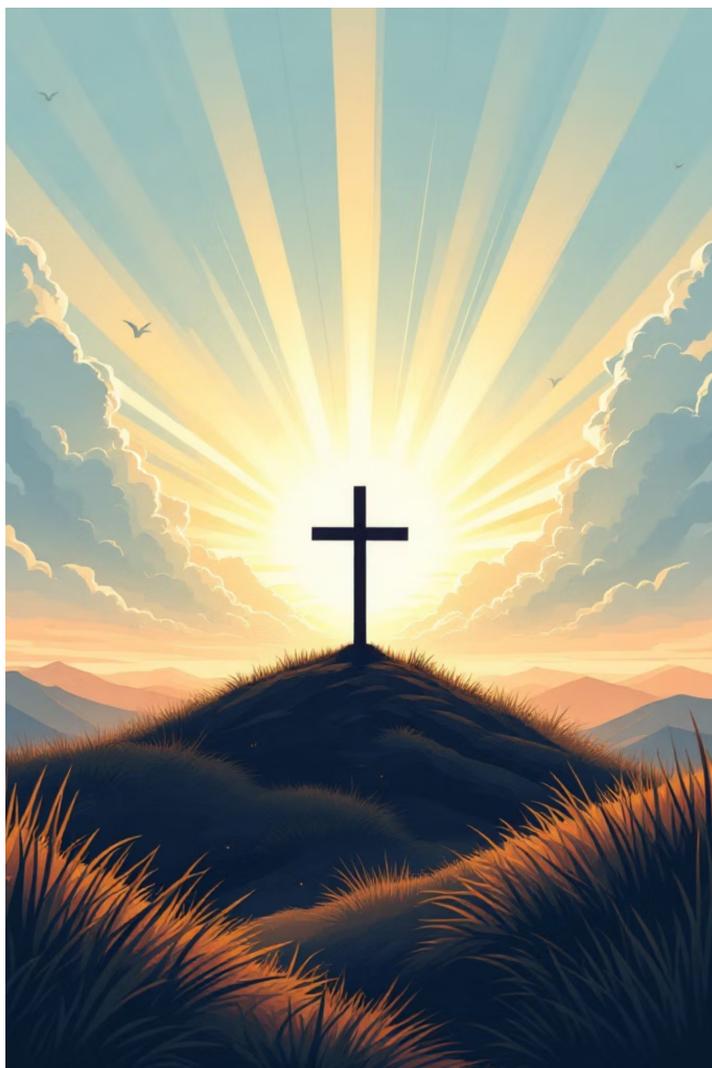




# 以弗所書 5:22-33

2-19-2026 靈修



**22** 你們做妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主； **23** 因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是教會全體的救主。 **24** 教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。 **25** 你們做丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己， **26** 要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔， **27** 可以獻給自己，做個榮耀的教會，毫無玷汙、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。 **28** 丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子，愛妻子便是愛自己了。 **29** 從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣， **30** 因我們是他身上的肢體。 **31** 為這個緣故，人要離開父母，與妻子聯合，二人成為一體。 **32** 這是極大的奧祕，但我是指著基督和教會說的。 **33** 然而你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣；妻子也當敬重她的丈夫。

## 經文背景與分段

保羅寫信給以弗所教會，從神恩典的奧秘延伸到基督徒日常生活的實踐  
以弗所書前半段論述救恩的豐富，後半段則談到如何在各種人際關係中活出信仰

1

V22-24

妻子順服丈夫

2

V25-30

丈夫愛妻子

3

V31-33

夫妻合一的奧秘



♡以弗所書 5:22-24

## 妻子順服丈夫

**21** 又當存敬畏基督的心，彼此順服。



5:22-33 夫妻之間的



6:1-4 親子之間的



6:5-9 主僕之間的

♡以弗所書 5:22-24

## 妻子順服丈夫

**21** 又當存敬畏基督的心，彼此順服。

**22** 你們做妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主； **23** 因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是教會全體的救主。 **24** 教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。



➤ 妻子順服丈夫  
教會順服基督

➤ 在主裡男女平等

**26** 所以，你們因信基督耶穌，都是神的兒子。 **27** 你們受洗歸入基督的，都是披戴基督了； **28** 並不分猶太人、希臘人，自主的、為奴的，或男或女，因為你們在基督耶穌裡都成為一了。【加3】

♡以弗所書 5:22-24

## 妻子順服丈夫

21 又當存敬畏基督的心，彼此順服。

22 你們做妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主； 23 因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是教會全體的救主。 24 教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。



➤ 妻子順服丈夫  
教會順服基督

➤ 在主裡男女平等

➤ 「丈夫是妻子的頭」  
象徵的是職責與分工上的不同，如同基督是教會的頭——祂以服事與犧牲來帶領，而非以權力來轄制。

## 💡 思考問題

1

你如何理解「順服」這個詞？在5:21彼此順服的背景下，順服丈夫「如同順服主」應如何理解？這如何改變我們對婚姻中權柄與關係的看法？如果丈夫的要求與聖經原則不符，或影響妻子對主的忠心，作為妻子可以如何以敬虔、智慧並合乎真理的方式回應？



✝ 以弗所書 5:25-30

## 丈夫愛妻子

保羅對丈夫的要求遠超當時文化的期待——要效法基督對教會的捨己之愛，這是婚姻中最崇高的呼召。

### 捨己的愛

丈夫要像基督為教會捨命般，無私地為妻子付出一切 (5:25)

### 潔淨與成聖

- 成為聖潔，歸於主
  - 榮耀教會，獻給主
- 象徵丈夫帶領妻子在靈命中一同成長 (5:26-28)

### 愛妻如己

愛妻子如同愛自己的身體，保養顧惜 (5:28-29)

<sup>2</sup>也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當做馨香的供物和祭物獻於神。

<sup>25</sup>你們做丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己，<sup>26</sup>要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔，<sup>27</sup>可以獻給自己，做個榮耀的教會，毫無玷汙、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。<sup>28</sup>丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子，愛妻子便是愛自己了。<sup>29</sup>從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣，<sup>30</sup>因我們是他身上的肢體。

## 💡 思考問題

1

你如何理解「順服」這個詞？在5:21彼此順服的背景下，順服丈夫「如同順服主」應如何理解？這如何改變我們對婚姻中權柄與關係的看法？如果丈夫的要求與聖經原則不符，或影響妻子對主的忠心，作為妻子可以如何以敬虔、智慧並合乎真理的方式回應？

2

經文教導丈夫要愛妻子，如同基督愛教會，並為她捨己。這樣的愛包含哪些特質？在日常生活中，我在哪些方面還可以更像基督一樣去愛與成全妻子？



✧ 以弗所書 5:31-33

## 夫妻合一的奧秘

<sup>31</sup> 為這個緣故，人要離開父母，與妻子聯合，二人成為一體。<sup>32</sup> 這是極大的奧秘，但我是指著基督和教會說的。

### 婚姻是神聖結合

引用創世記2:24，「二人成為一體」不僅是肉體的聯合，更是靈魂的合一

### 婚姻是屬靈見證

夫妻關係是基督與教會關係的縮影，預表基督與教會的完全聯合



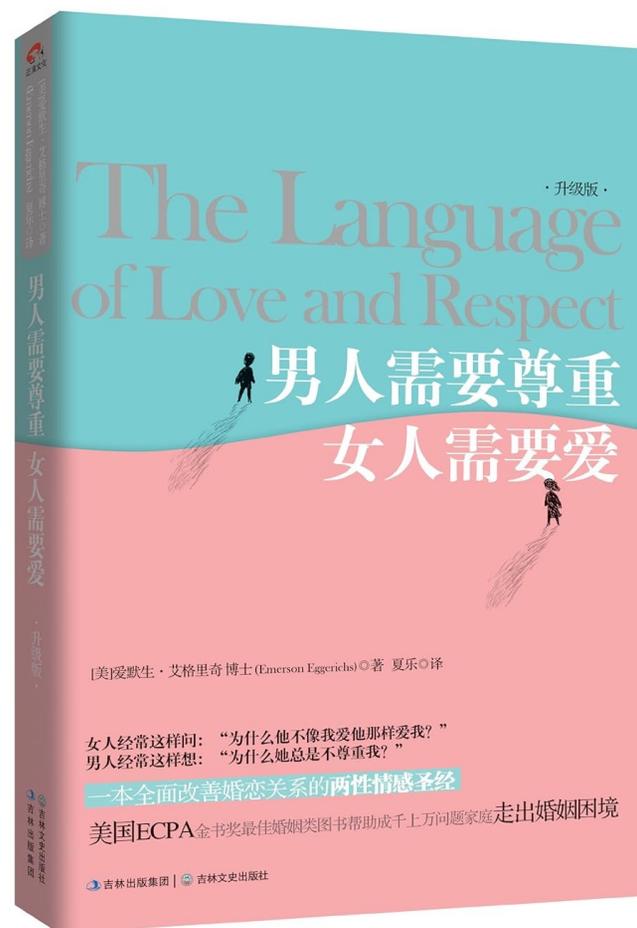
✧ 以弗所書 5:31-33

## 夫妻合一的奧秘

33 然而你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣；  
妻子也當敬重她的丈夫。

男人需要尊重 女人需要愛

愛默生·艾格里奇  
Emerson Eggerichs



## 💡 思考問題

1

你如何理解「順服」這個詞？在5:21彼此順服的背景下，順服丈夫「如同順服主」應如何理解？這如何改變我們對婚姻中權柄與關係的看法？如果丈夫的要求與聖經原則不符，或影響妻子對主的忠心，作為妻子可以如何以敬虔、智慧並合乎真理的方式回應？

2

經文教導丈夫要愛妻子，如同基督愛教會，並為她捨己。這樣的愛包含哪些特質？在日常生活中，我在哪些方面還可以更像基督一樣去愛與成全妻子？

3

保羅說婚姻是指向「基督與教會」的極大奧秘。這提醒我們婚姻有哪些屬靈意義？我是否把婚姻與家庭看作福音的見證？可以如何活出這個見證？

