2026/2/26 腓立比书2:1-11

1所以，在基督里若有甚么劝勉，爱心有甚么安慰，圣灵有甚么交通，心
中有甚么慈悲怜悯，你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一
样的意念，使我的喜乐可以满足。凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；
只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别
人的事。

5 你们当以基督耶稣的心为心：祂本有神的形像，不以自己与神同等为强
夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自
己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。所以，神将祂升为至高，
又赐给祂超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因
耶稣的名无不屈膝，11无不口称「耶稣基督为主」，使荣耀归与父神。

腓立比书:2:1–10 (11)

1. （腓一）活着「为」基督
2. （腓二） 活着「学」基督：
   以基督耶稣为中心
   以基督耶稣的心为心
3. （腓三）活着「得」基督
4. （腓四） 活着「靠」基督

腓(2:1-4) 活着学基督 —— 合一与谦卑

放下“以我为中心”，活出“以基督为中心”

要同心

1所以，在基督里若有甚么劝勉，爱心有甚么安慰，圣灵有甚么交通，心中有甚么慈悲怜悯，你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。

在基督里属灵操练四个命令

腓(2:1-4)在爱中同心、谦卑、互相顾念

在基督里属灵操练四个命令

1. 同心合意（Be like-minded）

不是思想完全一样，而是：

在基督里有共同目标

追求福音的荣耀

以爱为动机

👉不是“意见一致”，而是“心志一致”

腓(2:1-4)在爱中同心、谦卑、互相顾念

在基督里属灵操练四个命令

2. 凡事不可结党，不可贪图虚荣 （Do nothing out of selfish ambition）

“自私的野心”通常表现为：

顺我者昌，从而结党营私

想被人看见、被人肯定

事奉中藏着比较心，想赢过别人，彰显自己的荣耀

👉 结党源于竞争，谦卑源于爱。

腓(2:1-4)在爱中同心、谦卑、互相顾念

在基督里属灵操练四个命令

3. 存心谦卑，个人看别人比自己强

不是自卑，也不是否认自己的价值，而是：

承认别人也有恩赐

愿意尊重别人

给别人空间生存，成长

👉 谦卑不是轻看自己，而是不高举自己。

腓(2:1-4)在爱中同心、谦卑、互相顾念

在基督里属灵操练四个命令

4. 不要单顾自己的事，也要顾别人的事（Look to the interests of others）

这是一种主动的爱： 关心别人的需要

愿意自己付代价

体贴别人的处境

👉 旧人问：“对我有什么好处？”

👉 新人问：“我能怎样成为他的祝福？”

四个命令的核心

活着学习基督

放下“以我为中心”，
活出“以基督为中心”

总结：“你们当以基督耶稣的心为心。”(腓2:5)

思考题 1

为什么我在冲突中总是坚持自己，总想要做总结性发言？今天我可以在哪一件小事上活出谦卑？

今天我可以主动关心谁？

腓（2:5-11）（基督颂）活着学基督：以基督的心为心

5 你们当以基督耶稣的心为心：祂本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的；反
倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺
服，以至于死，且死在十字架上。所以，神将祂升为至高，又赐给祂超乎万名之上
的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，11无不口称
「耶稣基督为主」，使荣耀归与父神。

祂本是神

不坚持权利

虚己
成为奴仆
成为人

自己卑微
顺服至死

†十字架

腓（2:5-11）（基督颂）活着学基督：以基督的心为心

5 你们当以基督耶稣的心为心：祂本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。所以，神将祂升为至高，又赐给祂超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，11无不口称「耶稣基督为主」，使荣耀归与父神。

腓（2:5-11）（基督颂）活着学基督：以基督的心为心

总结：谦卑与顺服，耶稣从降卑到升高与尊荣

基督是榜样：　谦卑不是软弱，而是以爱和顺服为动力

升高与尊荣：　因基督谦卑顺服，神将他升为至高
每个膝盖都会向他跪拜，每个口都会承认他为主

腓（2:5-11）（基督颂）活着学基督：以基督的心为心

在祷告中求神帮助自己以爱心、顺服取代 “自我为中心”

思考问题 2

当我效法基督谦卑服事教会，家人时，会遇到哪些挑战或抵抗？

神如何通过我谦卑的行为得荣耀？

思考问题 1

为什么我在冲突中总是坚持自己，总想要做总结性发言？今天我可以在哪一件小事上活出谦卑？

今天我可以主动关心谁？

思考问题 2

当我效法基督谦卑服事教会，家人时，会遇到哪些挑战或抵抗？

神如何通过我谦卑的行为得荣耀？

基督颂：金句

“你们当以基督耶稣的心为心。”（腓 2:5）
“他卑微自己，顺服至死，且死在十字架上。”（腓 2:8）
“因此，神将他升为至高，赐给他超乎万名之上的名。”（腓 2:9）

诗歌：
我愿为你去
https://www.youtube.com/watch?v=_yv4ksPKRZM
照我本相
https://www.youtube.com/watch?v=4twUUpPXLdI