

圣灵的果子

16我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。

17因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。

18但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。

19情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、

20拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、

21嫉妒（有古卷在此有“凶杀”二字）、醉酒、荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人必不能承受 神的国。

22圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、

23温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。

24凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。

25我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。

26不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

加拉太书5:16-26

圣灵的果子

圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。 太5:22

结构总览（非常重要）

这 11 节经文是一个清晰的对比结构：

1.16–18 节：两种力量的冲突（肉体 vs 圣灵）

2.19–21 节：肉体的行为（Works of the Flesh）

3.22–23 节：圣灵的果子（Fruit of the Spirit）

4.24–26 节：信徒的身份与生活方式

◆ 1 5:16-18 | 里面的争战是“正常的”
“你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”

16我说：你们当**顺着圣灵**而行，就不放纵肉体的情欲了。

17因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。

18但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。

关键点：

“行”（walk）不是一次决定，而是持续的生活方式

圣灵不是偶尔帮忙，而是引导人生方向

“情欲和圣灵彼此相争”

【罗7:18】我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。——灵肉大战

16、18节：解决办法

顺从圣灵的引导，战胜肉体的情欲。

👉 圣灵带领脱离罪的捆绑。



◆ 2 5:19-21 | 肉体的行为：与神、人、自己的关系破坏

19情欲的事都是显而易见的，就如
奸淫、污秽、邪荡、

20拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌
恨、恼怒、结党、纷争、异端、

21嫉妒（有古卷在此有“凶杀”二
字）、醉酒、荒宴等类，我从前告诉
你们，现在又告诉你们，行这样事的
人必不能承受 神的国。



保罗说这些“都是显而易见的”，因为肉体的特点就是：
自我中心

这些行为可以分四类（15项）：

两性关系的败坏，引申属灵的淫乱

① Sexual immorality, impurity, debauchery
奸淫、污秽、邪荡、

② 对神的败坏

Idolatry, sorcery（操控属灵力量）拜偶像、邪术

③ 人际关系的败坏（数量最多）

Hatred, strife, jealousy, rage, factions, divisions、envy
仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒（有
古卷在此有“凶杀”二字）

👉 很重要：

肉体最明显的表现，往往不是“大罪”，而是关系里的败坏

④ 生活失控

Drunkenness, orgies 醉酒、荒宴

“行这样事的人必不能承受神的国”

不是说“偶尔跌倒就没救”，而是：

👉 持续活在这种模式里，显明并没有神国的生命

◆ 3 5:22-23 | 圣灵的果子：一个生命，九种表现
“圣灵所结的果子就是……”

22 圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、
23 温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。



Fruit 是单数，不是复数，是一个果子的九种味道。

🌱 向神的关系

Love 仁爱

Joy 喜乐

Peace 和平

🌱 向人的关系

Patience 忍耐

Kindness 恩慈

Goodness 良善

Faithfulness 信实

Gentleness 温柔

🌱 向自己

Self-control 节制

📌 两个重要观察：

1. 不是你“结”，是圣灵“结”

2. 不能靠操练替代生命

“这样的事没有律法禁止”

意思是：

👉 律法只能让人知罪，却无法产生生命

第一方面：仁爱



【加5:6】原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼全无功效，惟独使人生发仁爱的信心才有功效。

【加5:14】因为全律法都包在“爱人如己”这一句话之内了。

【加5:15】你们要谨慎，若相咬相吞，只怕要彼此消灭了。

【罗13:9】像那不可奸淫，不可杀人，不可偷盗，不可贪婪，或有别的诫命，都包在“爱人如己”这一句话之内了。

【罗13:10】爱是不加害于人的，所以爱就完全了律法。

Works of the Flesh vs Fruit of the Spirit

(Galatians 5:19-26)

Works of the Flesh 肉体的行为 (Galatians 5:19-21)

- 
- 1. Sexual immorality • 淫乱
 - 2. Impurity • 污秽
 - 3. Debauchery • 邪荡
 - 4. Idolatry • 拜偶像
 - 5. Sorcery • 行邪术
 - 6. Hatred • 仇恨
 - 7. Discord • 争竞
 - 8. Jealousy • 嫉恨
 - 9. Fits of rage • 恼怒
 - 10. Selfish ambition • 结党
 - 11. Dissensions • 纷争
 - 12. Factions • 异端 (分门结派)
 - 13. Envy • 嫉妒
 - 14. Drunkenness • 醉酒
 - 15. Orgies • 荒宴

Fruit of the Spirit 圣灵的果子 (Galatians 5:22-23)

- 
- Love • 仁爱
 - Joy • 喜乐
 - Peace • 和平
 - Patience • 忍耐
 - Kindness • 恩慈
 - Goodness • 良善
 - Faithfulness • 信实
 - Gentleness • 温柔
 - Self-Control • 节制

保罗的提醒：

“行这样事的人必不能承受神的国。” V21

——指持续活在这种生命状态中，而不是偶尔的跌倒

圣灵的果子 (5:22-23)

注意：“果子”是单数，表示一个生命结出的多方面表现。

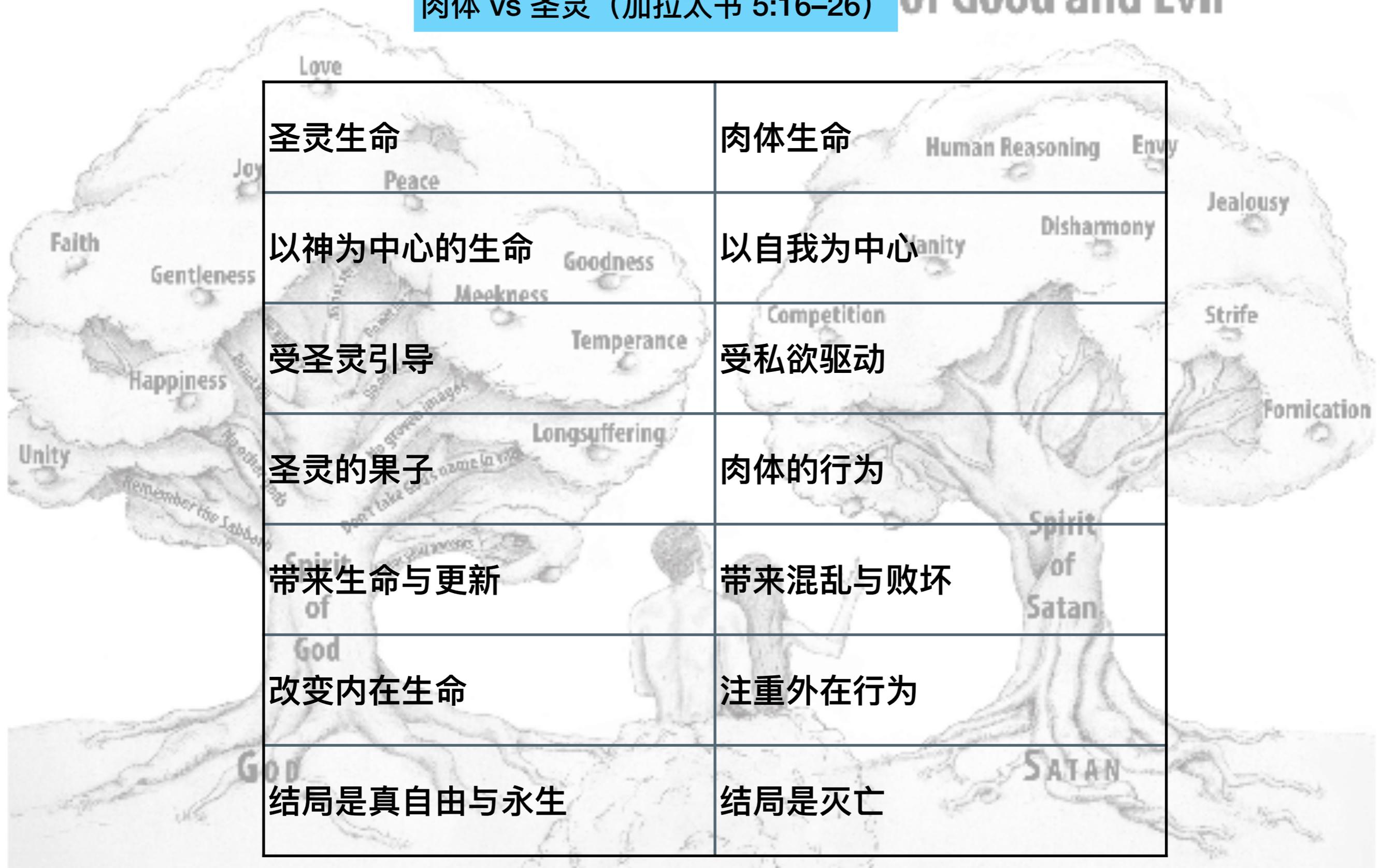
“这样的事，没有律法禁止。”

Tree of Life

Tree of Knowledge of Good and Evil

肉体 vs 圣灵 (加拉太书 5:16-26)

| | |
|-----------|---------|
| 圣灵生命 | 肉体生命 |
| 以神为中心的生命 | 以自我为中心 |
| 受圣灵引导 | 受私欲驱动 |
| 圣灵的果子 | 肉体的行为 |
| 带来生命与更新 | 带来混乱与败坏 |
| 改变内在生命 | 注重外在行为 |
| 结局是真自由与永生 | 结局是灭亡 |



24凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。

25我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。

26不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。



同钉：“属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉十字架了。”

这是已经完成的事实，不是努力目标。

肉体已经被判死刑

但每天要不要“顺从它”，是实际操练

【罗6:6】因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。

【加2:20】我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

25节：诀窍

“我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。”

重生的生命，靠自己到靠圣灵。

【加3:3】你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？你们是这样的无知吗？

26节很现实：

虚荣、比较、嫉妒

👉 属灵生命最容易败在彼此比较上

要义：

25我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。

1、律法不能改变人，圣灵可以。

基督徒不是靠律法压制肉体，也不是用自由纵容肉体。

2、行为的改变来自生命的改变

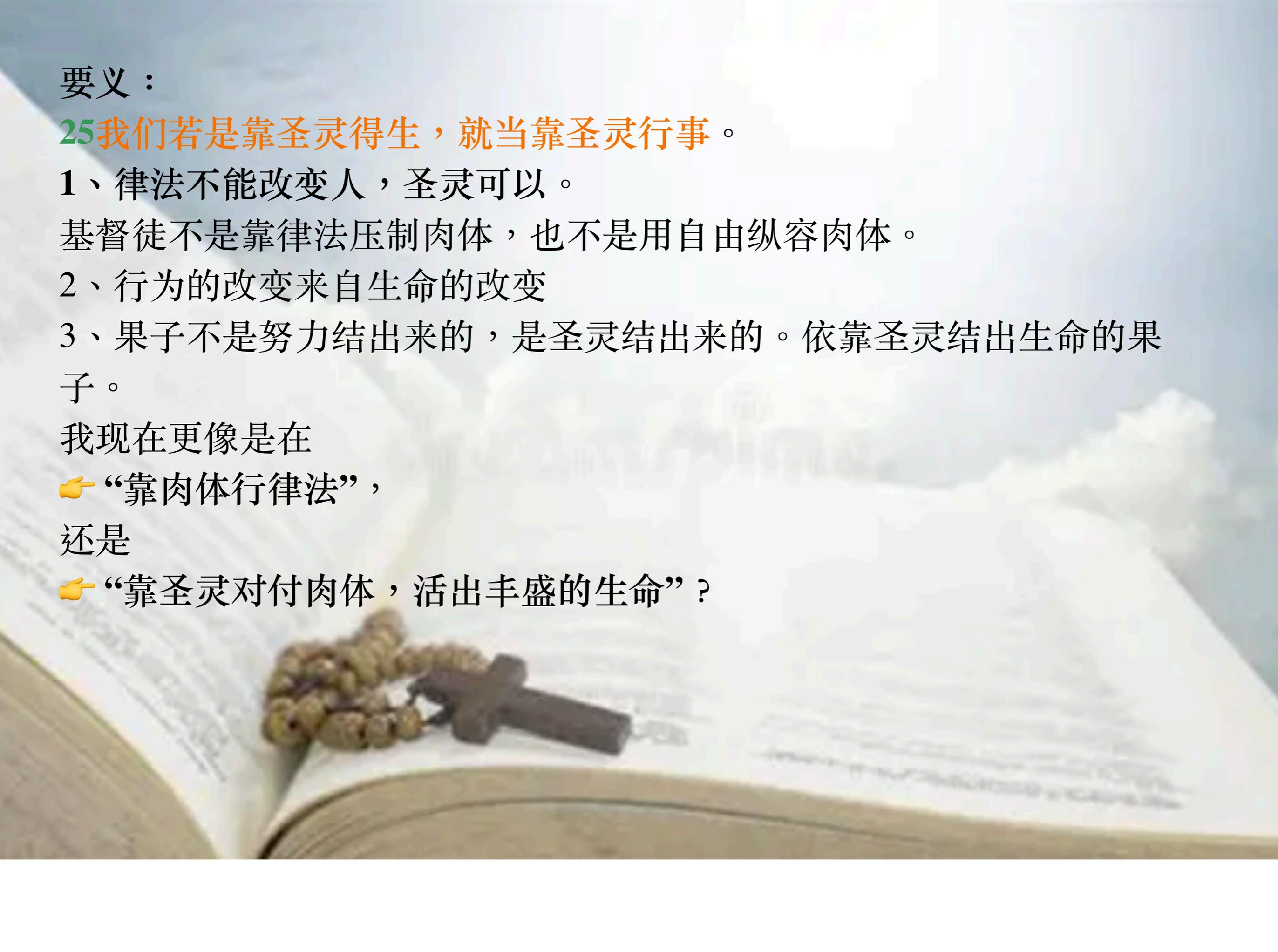
3、果子不是努力结出来的，是圣灵结出来的。依靠圣灵结出生命的果子。

我现在更像是在

👉“靠肉体行律法”，

还是

👉“靠圣灵对付肉体，活出丰盛的生命”？



思考问题：

圣灵果子的九个方面，请每个小组挑选3-4个，给其定义，并分析其相反的表现有哪些？如何将这些不好的生命对付掉，结出好果子？

诗歌：圣灵请你来

<https://youtu.be/f2uOcIrRC9U?si=6EQhxVAGhPfeDNhd>

