

以弗所書 1:1-14

2-6-2026 靈修

1 奉神旨意做基督耶穌使徒的保羅，寫信給在以弗所的聖徒，就是在基督耶穌裡有忠心的人。**2** 願恩惠、平安從神我們的父和主耶穌基督歸於你們！

3 願頌讚歸於我們主耶穌基督的父神！他在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣，**4** 就如神從創立世界以前在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；**5** 又因愛我們，就按著自己意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，**6** 使他榮耀的恩典得著稱讚。這恩典是他在愛子裡所賜給我們的。**7** 我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照他豐富的恩典。**8** 這恩典是神用諸般智慧聰明，充充足足賞給我們的，**9** 都是照他自己所預定的美意，叫我們知道他旨意的奧祕，**10** 要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上、地上一切所有的，都在基督裡面同歸於一。**11** 我們也在他裡面得了基業，這原是那位隨己意行做萬事的，照著他旨意所預定的，**12** 叫他的榮耀從我們這首先在基督裡有盼望的人，可以得著稱讚。**13** 你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所應許的聖靈為印記。**14** 這聖靈是我們得基業的憑據，直等到神之民被贖，使他的榮耀得著稱讚。

以弗所書概述

作者	保羅
寫作對象	在以弗所的聖徒
寫作時間	主後60-62年間
寫作地點	羅馬監獄（軟禁時）



以弗所為亞西亞省的第一大城和商業中心，擁有亞西亞最雄偉的海港，宗教中心（行邪術、拜偶像，亞底米神廟）

保羅第二次宣教旅程結束後探訪以弗所，把百基拉和亞居拉留在那裡。【徒18:21】

第三次旅行傳道時，曾在以弗所待了將近三年，把福音傳遍全亞西亞省，偶像業者的生意大受影響，以致發生了一場暴動，保羅差點送命。【徒19，20】

章節	焦點	性質	重點關鍵字
1 - 3 章	我們的地位	信仰告白	在基督裡 (In Christ)
4 - 6 章	我們的責任	信仰實踐	行事為人 (Walk)

以弗所書1:1-14分段

問安 (v. 1-2)

聖父的揀
選 (v. 3-6) —
— 創世之前
的計畫。

聖子的救
贖 (v. 7-12) —
— 歷史之中
的成全。

聖靈的印
記 (v. 13-14)
—— 永恆之
中的保障。

1:1-2 問安

¹奉神旨意做基督耶穌使徒的保羅，寫信給在以弗所的聖徒，就是在基督耶穌裡有忠心的人。²願恩惠、平安從神我們的父和主耶穌基督歸於你們！

1:3-6 聖父的揀選

時間：創世以前

目的：使我們在基督裡成為聖潔，無有瑕疵，得兒子的名分

原因：處於愛

結語：使他榮耀的恩典得著稱讚

³願頌讚歸於我們主耶穌基督的父神！他在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣，⁴就如神從創立世界以前在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；⁵又因愛我們，就按著自己意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，⁶使他榮耀的恩典得著稱讚。這恩典是他在愛子裡所賜給我們的。

1:7-12 聖子的救贖

代價：基督的血

內容：得救贖，罪得赦免

啟示：讓我們知道神的奧秘—萬有在基督裡同歸於一

地位：我們在基督裡成了神的基業（或者說，我們也得了基業）

結語：叫他的榮耀可以得著稱讚

7 我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照他豐富的恩典。8 這恩典是神用諸般智慧聰明，充充足足賞給我們的，9 都是照他自己所預定的美意，叫我們知道他旨意的奧秘，10 要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上、地上一切所有的，都在基督裡面同歸於一。11 我們也在他裡面得（或作“成”）了基業，這原是那位隨己意行做萬事的，照著他旨意所預定的，12 叫他的榮耀從我們這首先在基督裡有盼望的人，可以得著稱讚。

1:13-14 聖靈的印記

過程：聽見真理 → 相信基督 → 受了聖靈

意義：印記 (Seal)：所有權，證明我們是屬於神的

憑據 (deposit)：保證金/押金，保證神未來必會完成最終的贖買

結語：使他的榮耀得著稱讚

13 你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所應許的聖靈為印記。 14 這聖靈是我們得基業的憑據，直等到神之民被贖，使他的榮耀得著稱讚。



思考題

1. 在這14節經文裡請數數一共出現幾次“在耶穌基督裡”？一共提到幾種屬靈的福氣？當我們在困境中時，該如何轉向「在基督裡的屬靈福氣」，而不是專注於地上的缺失與難處？
2. 在第4，5，9和11節提到神在創世前的揀選/預定，神這麼做的目的是什麼？這揭示了神是怎樣的一位神？這對我們有何安慰或挑戰？
3. 在第6-8節四次提到恩典，什麼是恩典？這裡所描述的是怎樣的一份恩典？