

歌羅西書 第二章 16-23

16. 所以，不拘在飲食上，或節期、月朔、安息日都不可讓人論斷你們。

17. 這些原是後事的影兒；那形體卻是基督。

18. 不可讓人因著故意謙虛和敬拜天使，就奪去你們的獎賞。這等人拘泥在所見過的（有古卷作：這等人窺察所沒有見過的），隨著自己的慾心，無故的自高自大，

19. 不持定元首。全身既然靠著他，筋節得以相助聯絡，就因神大得長進。

20. 你們若是與基督同死，脫離了世上的小學，為什麼仍像在世俗中活著、服從那不可拿、不可嘗、不可摸等類的規條呢？

21. 併於上節。

22. 這都是照人所吩咐、所教導的。說到這一切，正用的時候就都敗壞了。

23. 這些規條使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表謙卑，苦待己身，其實在克制肉體的情慾上是毫無功效。

歌羅西書 第二章 16 - 23 節： 不要回到影兒， 要持定基督

經文分段

保羅在歌羅西書2章16-23節提醒信徒：

基督已經成就一切，我們不需要再被人的規條捆綁。

我們可以把這段經文分成三個部分：

1. 16-17節：不要被律法與節期論斷
2. 18-19節：不要被假屬靈迷惑
3. 20-23節：不要回到人的規條

歌羅西書 第二章 16 - 23 節： 不要回到影兒， 要持定基督

一、不要被律法與節期論斷（16-17節）

16節「所以不拘在飲食上，或節期、月朔、安息日都不可讓人論斷你們。」

這裡提到三類事情：**飲食條例、節期與宗教節日、安息日**

這些其實都來自**舊約律法**。例如：

- **利未記11章**：飲食潔淨條例
- **利未記23章**：以色列的節期
- **出埃及記20:8-11**：安息日

保羅提醒：**不要再讓人用這些規條來定罪你們。**

因為在基督裡，這些律法的真正意義已經完成。

主耶穌也說：「安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。」
(馬可福音2:27)

歌羅西書 第二章 16 - 23 節： 不要回到影兒， 要持定基督

一、不要被律法與節期論斷（16-17節）

17節 「這些原是後事的影兒；那形體卻是基督。」

保羅用了非常重要的一個比喻：影兒 vs 形體

舊約的制度像是影子，而基督才是真實的本體。

例如：

- 逾越節 → 預表基督的救贖（哥林多前書5:7）
- 祭物制度 → 預表耶穌的犧牲（希伯來書10:1）

希伯來書說：「律法既是將來美事的影兒，不是本物的真像。」

（希伯來書10:1）

所以保羅的意思是：既然已經得到基督，就不要再抓住影子。

歌羅西書 第二章 16 - 23 節： 不要回到影兒， 要持定基督

二、不要被假屬靈迷惑（18-19節）

18節 「不可讓人因著故意謙虛和敬拜天使，就奪去你們的獎賞。」

這裡提到兩個錯誤：

1 故意謙虛 表面上看起來很屬靈，其實是一種假謙卑。

他們說：「我們不配直接親近神，需要透過天使。」

這聽起來很敬虔，其實否定了基督的中保。聖經清楚說：「在神和人中間只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌。」（提摩太前書2:5）

2 敬拜天使

當時有些人開始重視天使的異象與神秘經歷。

但聖經很清楚：天使只是服役的靈。

「天使豈不都是服役的靈，奉差遣為那將要承受救恩的人效力嗎？」（希伯來書1:14）

在啟示錄22:8-9，當約翰想拜天使時，天使立刻阻止他。真正的敬拜只屬於神。

歌羅西書 第二章 16 - 23 節： 不要回到影兒， 要持定基督

二、不要被假屬靈迷惑（18-19節）

19節「不持定元首，全身既然靠著他筋節得以相助聯絡，就因神大得長進。」

這裡出現一個關鍵詞：

元首 元首就是**基督**。教會像一個身體，而基督是頭。

正如：「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。」

（以弗所書4:15）

真正的屬靈成長，不是靠：神秘經歷 宗教規條 苦修

而是：與基督連結。

歌羅西書 第二章 16 - 23 節： 不要回到影兒， 要持定基督

三、不要回到人的規條（20-23節）

20節 「你們若是與基督同死，脫離了世上的小學，為什麼仍像在世俗中活著？」

「世上的小學」指的是：人所建立的宗教規條與外在制度。

保羅提醒：信徒已經與基督同死。

正如：「我已經與基督同釘十字架。」（加拉太書2:20）

既然舊人已死，就不需要再活在舊制度裡。

21節 「不可拿、不可嘗、不可摸。」

這些都是典型的宗教禁令。

但問題是：外在禁令不能改變人的內心。

耶穌說：「從外面進入的不能污穢人，惟有從裡面出來的乃能污穢人。」
（馬可福音7:15）

真正的罪不是食物，而是人的心。

歌羅西書 第二章 16 - 23 節： 不要回到影兒， 要持定基督

三、不要回到人的規條（20-23節）

22節「這都是照人所吩咐所教導的。」

意思是：這些規條只是**人的傳統**。耶穌也責備法利賽人：「你們是離棄神的誠命，拘守人的遺傳。」（馬可福音7:8）

23節「這些規條使人徒有智慧之名，用私意崇拜、自表謙卑、苦待己身，其實在克制肉體的情慾上是毫無功效。」

保羅指出三個特點：

- 1 **私意崇拜** 自己發明敬拜方式。
- 2 **自表謙卑** 外表敬虔，內心驕傲。
- 3 **苦待己身** 用苦修來表現屬靈。

但保羅說：**這些對付罪其實沒有真正功效。**

因為真正改變人的，不是規條，而是生命。

正如：「若有人在基督裡，他就是新造的人。」（哥林多後書5:17）

歌羅西書 第二章 16 - 23 節： 不要回到影兒， 要持定基督

屬靈總結與今天的提醒

從這段經文，我們可以得到三個屬靈提醒：

第一：不要用外在規條代替基督

信仰不是：宗教儀式 生活規條 節期制度

信仰的中心是：耶穌基督。

第二：不要追求神秘經歷超過基督

今天有些人追求：特別啟示 神秘異象 天使經歷

但保羅提醒：真正的屬靈是持定基督。

第三：真正的生命改變來自基督

苦修、禁慾、宗教努力，不能真正改變人的罪性。

唯有：與基督同死、同活。

「我已經與基督同釘十字架，如今活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著。」
(加拉太書2:20)

歌羅西書 第二章 16 - 23 節： 不要回到影兒， 要持定基督

結語

歌羅西書2章16-23節提醒我們：

不要回到宗教的影子，不要被人的規條捆綁，不要被假屬靈迷惑。

而是要：**持定元首基督。**

當我們真正與基督連結，生命就會從祂得著供應，在神裡面不斷長進。

願我們每天都回到信仰最核心的一件事：

基督是一切，又在一切之內。

阿們。

思考題：

一：保羅指出，許多宗教規條如「不可拿、不可嘗、不可摸」看似敬虔，但其實在克制肉體情慾上毫無功效（2:23）。

今天我們在對付罪與生命成長時，是更多依靠人的方法與自我努力，還是依靠基督的生命與聖靈的能力？
（參考：加拉太書5:16 你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。）

二：保羅提醒信徒要「持定元首」（2:19）。

在忙碌的生活、服事或教會活動中，我們是否仍然與基督保持親密的連結（禱告、讀經、順服主）？

有哪些具體方式可以幫助我們每天更真實地從基督得著生命的供應與成長？

（參考：約翰福音15:4-5：你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。）