



歌罗西书3： 1-11

以复活的基督为中心，更新生命



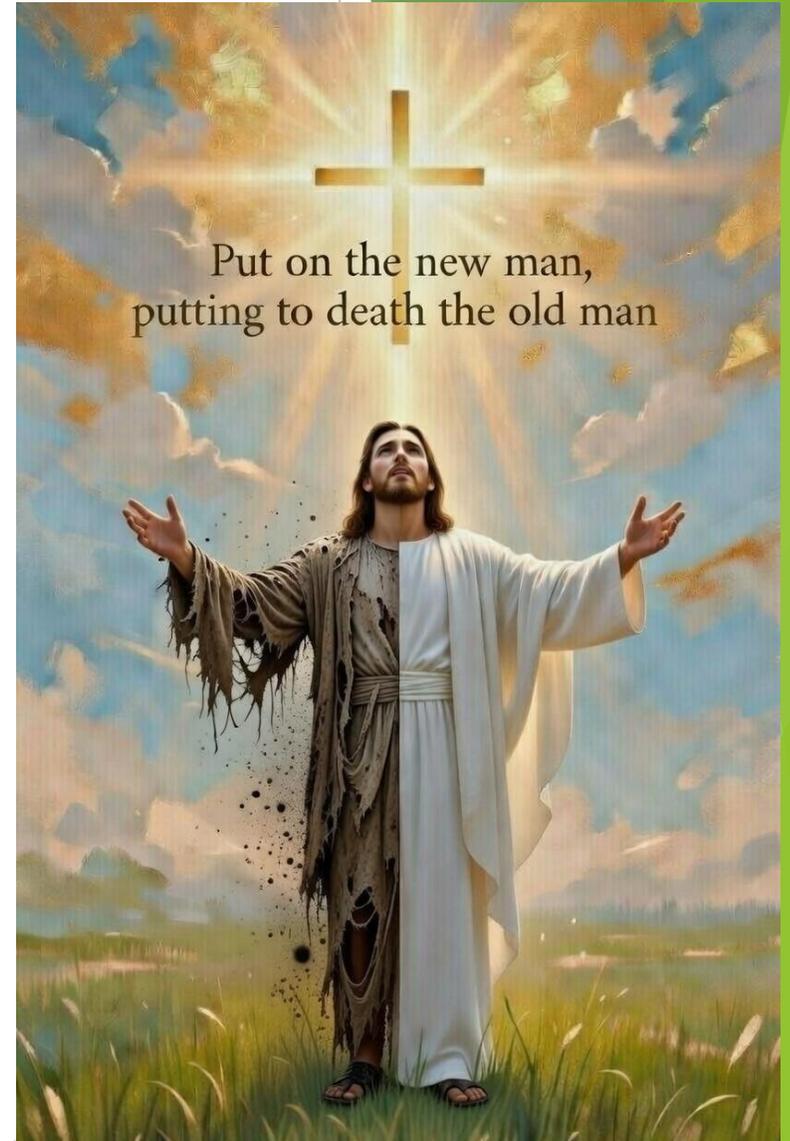
- 3:1 所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边。
- 3:2 你们要思念上面的事，不要思念地上的事。
- 3:3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在 神里面。
- 3:4 基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。
- 3:5 所以要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪，贪婪就与拜偶像一样。
- 3:6 因这些事， 神的忿怒必临到那悖逆之子。
- 3:7 当你们在这些事中活著的时候，也曾这样行过。
- 3:8 但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒（注：或作“阴毒”）、毁谤，并口中污秽的言语。
- 3:9 不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人和旧人的行为，
- 3:10 穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。
- 3:11 在此并不分希腊人、犹太人、受割礼的、未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之内。

3: 1-11节核心信息

歌罗西书 3:1-11 是保罗书信中从教义转向实际生活的重要转折段落。

这段经文的核心信息可以用三个关键词来概括：

- ▶ 思念上面的事（身份与眼光的更新）
- ▶ 治死地上的肢体（旧人行为的对付）
- ▶ 穿上新人（新生命在基督里的更新）



思想上的更新 (V1-4)

3:1 所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边。

3:2 你们要思念上面的事，不要思念地上的事。

3:3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

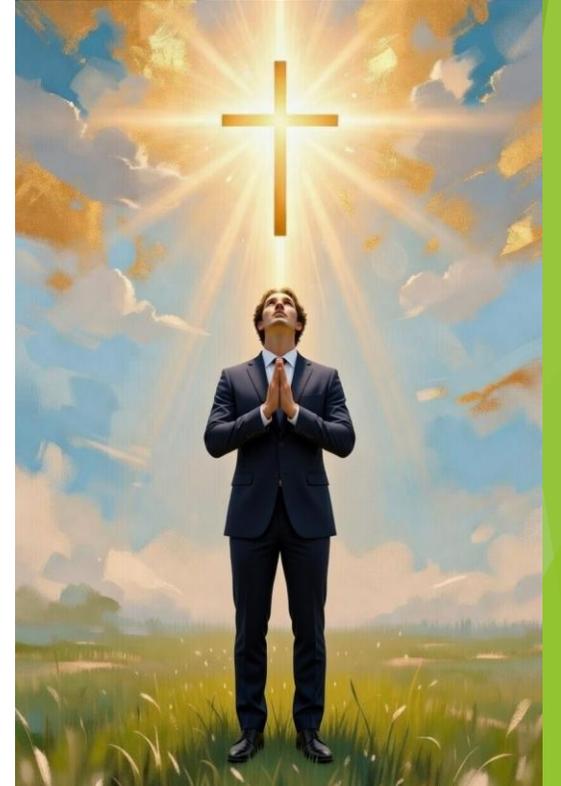
3:4 基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。

▶ 保罗先奠定神学基础：信徒已与基督同死、同复活，生命已“隐藏在基督里”。因此，我们心思的方向应从地上转向天上。

▶ **身份先于行为。** 保罗的逻辑次序很清晰：你是谁（与基督同复活，3:1）→ 因此你当如何活（5节才开始讲行为）。

▶ 这与律法主义的路线完全相反——不是“做到才算是”，而是：“已经是了，所以去活出来”。

这不是叫人脱离现实、不关心地上事务，而是要把永恒的眼光和价值放在首位，把基督的宝座作为生命的方向标。



治死地上的肢体 (V5-9)

- 3:5 所以要治死你们在地上的肢体
就如淫乱、污秽、邪情、恶欲
和贪婪，贪婪就与拜偶像一样
- 3:6 因这些事，神的忿怒必临到
那悖逆之子。
- 3:7 当你们在这些事中活著的时候
也曾这样行过。
- 3:8 但现在你们要弃绝这一切的事
以及恼恨、忿怒、恶毒（注：
或作“阴毒”）、毁谤，并口中
污秽的言语。
- 3:9 不要彼此说谎，因你们已经脱
去旧人和旧人的行为，



基于新身份，信徒当主动弃绝两类罪：

内在欲望 (5节)	外在行为 (8-9节)
淫乱、污秽、邪情	恼恨、忿怒、恶毒
恶欲、贪婪 (拜偶像)	毁谤、污秽的言语、说谎

这些事招致神的愤怒，是“旧人”的行为方式

穿上新人，基督是一切 (V10-11)

3:10 穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。

3:11 在此并不分希腊人、犹太人、受割礼的、未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之内。

- ▶ “新人”在知识上渐渐更新，正在恢复神的形象
- ▶ 在基督里，一切族群、阶级、文化的隔阂都消除了
- ▶ 基督就是一切，又在一切之内”——这是整段的重中之重。

这段经文强烈宣告：**基督里的新生命打破了一切人为的分割，基督成为新人的中心与实质。**



应用思考

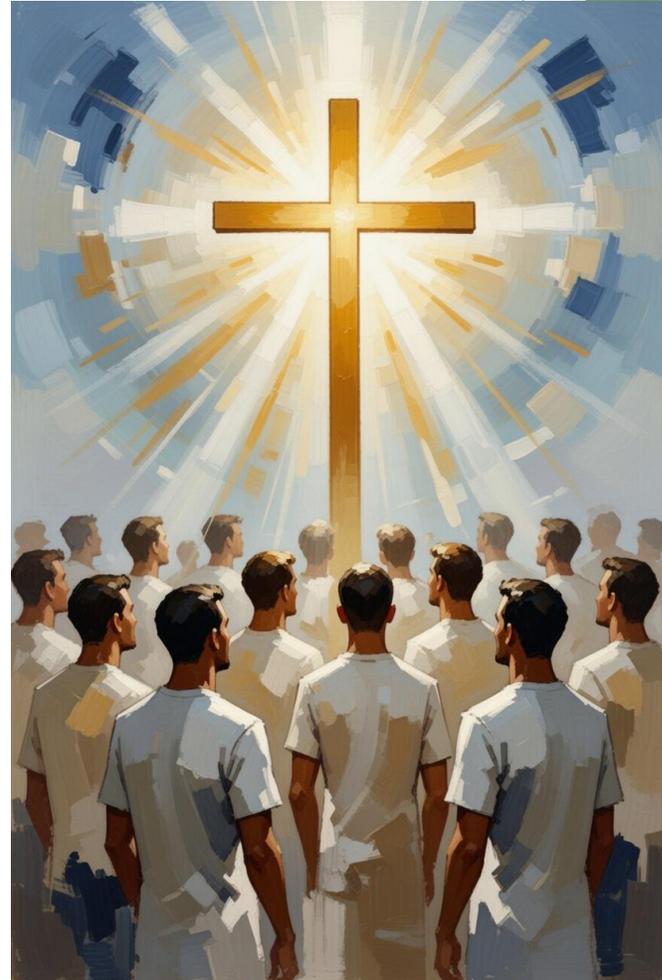
- 1. 身份先于行为:** 保罗不是先列出道德要求，而是先宣告“你们已经与基督同活”。改变行为的动力来自认清自己的新身份，而非靠意志力强撑。
- 2. "思念"是一种操练:** "思念上面的事"不是逃避现实，而是**主动调校价值观的焦点**——我在乎什么？我为什么而活？需要每天刻意回到基督身上。
- 3. 治死是积极的功课:** 希腊文 *nekrōsate*（治死）是主动语态——不是被动等待改变，而是积极对付。这提醒我们，成圣有神的部分，也有我们主动配合的部分。



应用思考

4. 群体性的更新： 11节强调在基督里“没有希腊人、犹太人……”，新人的更新不只是个人灵修，也体现在教会群体如何跨越隔阂、彼此接纳。

5. 渐进的更新：“渐渐更新”（being renewed）是现在进行时——成圣是一生的过程，不是一次的经历。每一天都是更新的机会。



思考问题

1. **你的“思念”在哪里？** 保罗说“要思念上面的事，不要思念地上的事”（3:2）。回顾你过去一周，你的注意力、时间和精力主要花在了什么上面？有哪些具体的“地上的事”悄悄占据了 you 心思的中心位置？
2. **哪件“旧人”的事你最难脱去？** 保罗列出了需要治死和脱去的具体行为——包括恼恨、怒气、恶毒的言语、谎言等（3:8-9）。在这个清单里，哪一项在你的日常生活中最容易冒出来？另外，如果你已经“穿上新人”，可否分享一下你的经历，是如何一步步“穿上新人”的？