

腓立比書 第四章 1-9節

- 1.我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。
- 2.我勸友阿爹和循都基，要在主裡同心。
- 3.我也求你這真實同負一轆的，幫助這兩個女人，因為他們在福音上曾與我一同勞苦；還有革利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。
- 4.你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。
- 5.當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。
- 6.應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。
- 7.神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。
- 8.弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。
- 9.你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

腓立比書 第四章 1-9節

在動盪世代中，
活出屬天的平安

一、1節：在主裡站立得穩

腓利比書 4:1 「我所親愛所想念的弟兄們…你們應當靠主站立得穩。」

保羅沒有說「靠自己堅強」，而是「靠主站立得穩」。

約書亞記 1:9 「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裡去，耶和華—你的神必與你同在。」

剛強壯膽前提是——神與他同在。

約翰福音15:5 「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。」

站立得穩，不是情緒穩定，而是與主連結。

腓立比書

第四章 1-9節

在動盪世代中，
活出屬天的平安

二、2-3節：在主裡同心

保羅提到兩位同工要同心。

屬靈群體若不同心，再好的教導也會失去力量。

舊約中，摩西與亞倫、戶珥同心扶手（出17章），

以色列人才能得勝。

加拉太書5章15節：「你們要謹慎，若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。」

合一是恩膏的出口。

同心不是沒有不同意見，而是在基督裡選擇彼此成全。

腓立比書

第四章 1-9節

在動盪世代中， 活出屬天的平安

三、4-7節：喜樂與平安的秘訣

1. 常常喜樂（4節）喜樂的根源不是環境，而是主。

哈巴谷 3:17-18：「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。」

2. 溫柔與交託（5-6節）

「當叫眾人知道你們謙讓的心。」溫柔不是軟弱，而是有安全感的力量。

「應當一無掛慮。」不是否認問題，而是把問題交託神。

主耶穌說：「不要為生命憂慮。」（太6章）

3. 神所賜的平安（7節）

「神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」。

但以理即使面對獅子坑，他仍然禱告。

真正的平安不是風浪停止，而是神保守我們的心懷意念。

腓立比書 第四章 1-9節

在動盪世代中，
活出屬天的平安

四、8-9節：思想與行動的更新

保羅列出八個思想方向：真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的、有德行的、值得稱讚的

屬靈生命從思想開始。

箴言說：「你要保守你心，勝過保守一切。」（箴4:23）

我們思想決定我們方向，我們行動帶來豐富經歷。

「賜平安的神，就必與你們同在。」

1. 站立得穩——與主連結
2. 在主裡同心——彼此成全
3. 常常喜樂——信靠神掌權
4. 一無掛慮——凡事禱告
5. 思想更新——生命轉化

腓立比書 第四章 1-9節

在動盪世代中，
活出屬天的平安

結語

腓立比書 4:1-9不是理論，而是生活操練。

在動盪世代中，神呼召我們——

- 站立得穩
- 同心合意
- 常常喜樂
- 凡事禱告
- 更新思想

當我們這樣活，賜平安的神必與我們同在。

思考題：

思考題一：在壓力與焦慮充斥的生活中，我們是否真的把憂慮交給神？

保羅說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」（4:6）

請反思：當我們焦慮時，我們第一個反應是禱告，還是自己想辦法？我們的情緒是否被環境牽動，還是被神的平安保守？我們是否真正經歷那「超過人所能理解的平安」？

這段經文不是否認問題，而是邀請我們把問題帶到神面前。

思考題二：在資訊爆炸與負面聲音充滿的世代，我們的思想是否符合8節的標準？

保羅提醒我們思想：真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的、有德行的、值得稱讚的

請思想：我們每天吸收的資訊是否在塑造焦慮、比較與不滿？我們的言語與思想是否建立人，還是拆毀人？我們是否刻意操練屬天的思維？

思想決定生命方向；思想若更新，行動就會改變。