

提摩太前书第四章

《陪你讀聖經》 提摩太前書第4章
雖然年紀輕輕，
但耶穌很看好你！

- 4:1 圣灵明说：在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。
- 4:2 这是因为说谎之人的假冒，这等人的良心如同被热铁烙惯了一般。
- 4:3 他们禁止嫁娶，又禁戒食物（注：或作“又叫人戒荤”），就是 神所造、叫那信而明白真道的人感谢著领受的。
- 4:4 凡 神所造的物都是好的，若感谢著领受，就没有一样可弃的，
- 4:5 都因 神的道和人的祈求成为圣洁了。
- 4:6 你若将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在真道的话语和你向来所服从的善道上得了教育。
- 4:7 只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。
- 4:8 操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。

4:9 这话是可信的，是十分可佩服的。

4:10 我们劳苦努力，正是为此，因我们的指望在乎永生的 神。他是万人的救主，更是信徒的救主。

4:11 这些事，你要吩咐人，也要教导人。

4:12 不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。

4:13 你要以宣读、劝勉、教导为念，直等到我来。

4:14 你不要轻忽所得的恩赐，就是从前藉著预言、在众长老接手的时候赐给你的。

4:15 这些事你要殷勤去做，并要在此专心，使众人看出你的长进来。

4:16 你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心。因为这样行，又能救自己，又能救听你的人。

本章内容总结

保罗警告末世将有人离弃真道，跟从鬼魔的教训；提摩太要拒绝这些谬误，专心操练敬虔。

他要在言行、信心、爱心上作众人的榜样，不荒废恩赐，勤于读经、教导，谨慎自己的生命与教训，这样既救自己，也救听道的人。



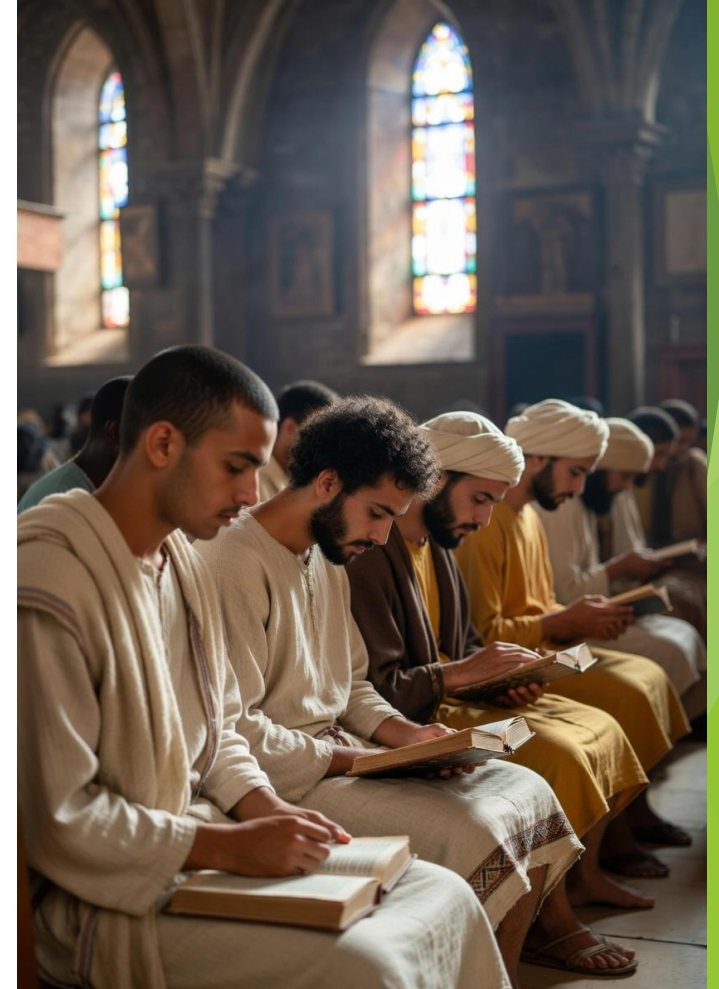
一、警惕假教训（1-5节）

- ▶ 圣灵明确预言，末后时代将有人背离真道，被迷惑人的邪灵和鬼魔的教训所引导。
- ▶ 这些人良心麻木，以禁婚禁食等外在规条来定义属灵生活，表面看似敬虔，实则否认了神创造的美善。
- ▶ 保罗指出，婚姻与食物都是神所赐的，当以感恩的心领受，因为凡神所造的都是好的，藉着祷告和感恩就成为圣洁。
- ▶ 教会领袖必须有辨别力，及早识破这类混入教会的错误教训。



二、操练敬虔（6-10节）

- ▶ 提摩太若能将这些真道教导会众，便是基督耶稣的好执事。
- ▶ 保罗要他拒绝世俗无益的虚妄之事，专心追求敬虔的操练。他以体育训练作比喻：身体的操练只有有限的益处，但敬虔的操练在今生和来生都有真实的价值与应许。
- ▶ 这意味着敬虔不是自然生出来的，而是需要意志、纪律与持续的委身——这是值得全力以赴的目标，因为我们所信靠的神是永生神，是万人的救主。



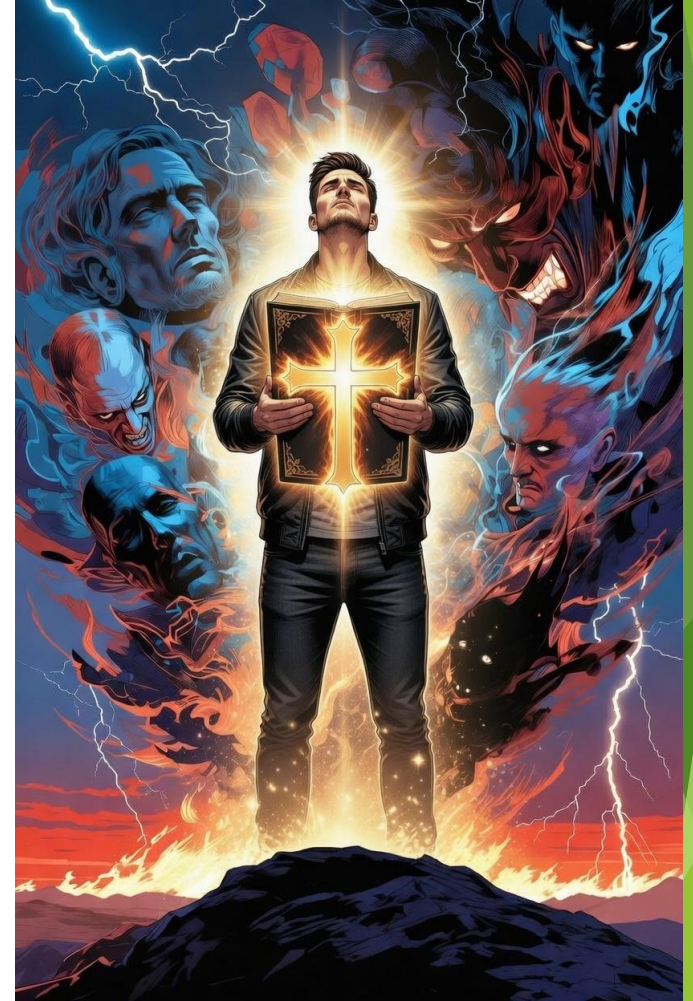
三、忠心事奉，以身作则（11-16节）

- ▶ 保罗勉励提摩太不要因为年轻而让人轻看，而要用生命的质量来赢得尊重——在言语、行为、爱心、信心、清洁各方面都作信徒的榜样。
- ▶ 他要在公众聚会中专心读经、劝勉与教导，不可忽略藉着先知和按立所赐的恩赐，要在众人面前持续进步，使人看见他的长进。
- ▶ 最重要的是，他必须同时谨慎自己的生命状态与所传的教训，两者缺一不可——因为一个生命与信息相符的事奉者，不仅自己蒙神保守，也将成为众人得救的管道。



应用思考

- 1. 辨别力的操练** 今天的"禁戒"可能换了形式——各种灵性主义、极端律法主义、新纪元思想。我如何在日常中分辨真道与"听来敬虔"的谬误？
- 2. 敬虔胜于外表** 我在哪些地方更注重外在的宗教形式，却忽略了内在的敬虔操练？敬虔是"操练"出来的，不是自然生出来的。
- 3. 年轻不是藉口，也不是障碍** 不论年龄，信徒都当在生命质量上让人看见基督。我的言行举止，是否真的在"作榜样"？



应用思考

4. **恩赐不可荒废** 神给我的恩赐，我是否在积极使用、还是搁置一旁？“不可忽略”意味着这需要主动的委身。

5. **自我与教导并重** 保罗说“要谨慎自己和自己的教训”——服侍者的灵魂状态与所传的内容同等重要。



思考问题

1. 在你的生活中，有哪些事情占据了大量时间和精力，却对敬虔的成长没有真正帮助？你愿意做什么调整？
2. 你是否有意识地在某个群体中“作榜样”？在言语或行为上，你觉得哪个方面最需要改进？