



希伯来书12章1-13





我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程 (and let us run with endurance the race that is set before us)。(来12:1)

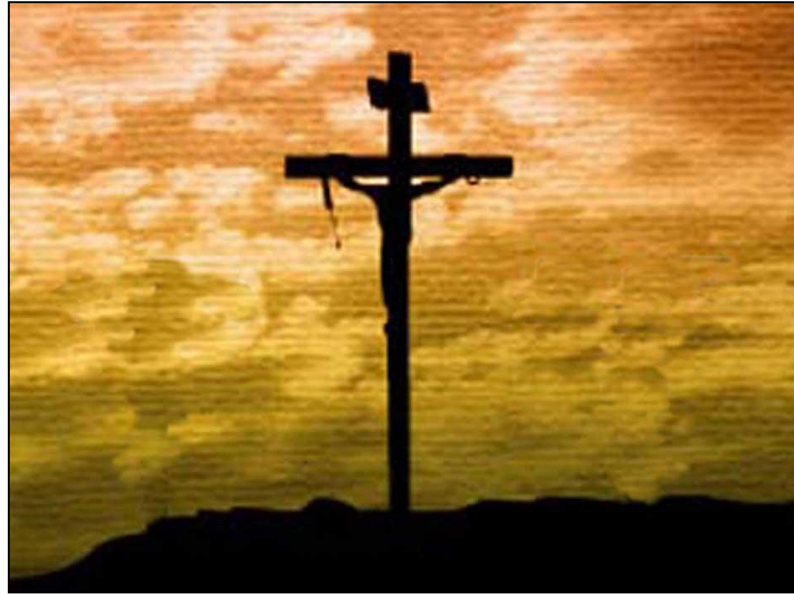
我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当**放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐**，奔那摆在我们前头的路程 (and let us run with endurance the race that is set before us)。(来12:1)

1. 见证人：比喻十一章所列的旧约信心榜样，就像罗马运动场四围看台上众多的观众，正在激励新约信徒奔跑信心之路，等候他们一起成为「完全」(十一40) 亚伯、以诺、诺亚、亚伯拉罕、摩西、基甸、巴拉、参孙、耶弗他、大卫、撒母耳..... 还有戴德生，宋尚节.....

2. 放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪：慎独，有许多的见证人。竞赛者要轻装上阵，脱去容易妨碍比赛的外套；比喻信徒应当除去一切妨碍信心的事物，包括罪和「今生的思虑、钱财、宴乐」(路八14)。

3. 存心忍耐：信心之旅是漫长的，有人半途而废、有人虎头蛇尾，都是因为背负了太多的累赘、消耗了过多的精力。因此，我们首先需要学会说「不」，因为神要我们完成的是一生的长跑、而不是一时的短跑。

4. 奔那摆在我们前头的路程：竞赛者不能选择自己的路程，比喻每个人的信心之路都不是自己选的，而是神指定的。神「摆在我们前头的路程」不是短跑、而是长跑，不是为了胜过别人、而是为了到达终点，所以耐力比速度更重要。



仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。  
(来12:2)

Let us fix our eyes on Jesus, the author and perfecter of our faith, ... (NIV)

专一注视耶稣，就是那位信心的创造者和完成者。主不但赐给我们奔跑天路的信心（弗二8），而且赐给我们奔跑到底的能力（林后十二9），更作为领我们奔跑的「元帅」（二10）和忍难受苦的榜样（2节），使祂所赐的信心能得以完全（十一40）。「创始」（2节）原文和「元帅」是同一个词。

来12:3-4

那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。你们与罪恶相争，还没有抵挡到流血的地步。

为义受苦

来12:5-8

你们又忘了那劝你们如同劝儿子的话，说：「我儿，你不可轻看主的管教，被他责备的时候也不可灰心；因为主所爱的，他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。」你们所忍受的，是神管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教呢？管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。

主所爱的  
他必管教

我要教导你，指示你当行的路；我要定睛  
在你身上劝戒你。

你不可像那无知的骡马，必用嚼环辔头勒  
住他；不然，就不能驯服。（诗32:8-9）

## 来12:9-13

9 再者，我们曾有生身的父管教我们，我们尚且敬重他，何况万灵的父，我们岂不更当顺服他得生吗？ 10 生身的父都是暂随己意管教我们，唯有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有份。 11 凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。 12 所以，你们要把下垂的手、发酸的腿挺起来， 13 也要为自己的脚把道路修直了，使瘸子不致歪脚，反得痊愈。

受管教的结果

你的眼目要向前正看；你的眼睛当向前直观。

要修平你脚下的路，坚定你一切的道。

不可偏向左右；要使你的脚离开邪恶。（箴4:25-27）

	苦难的原因	苦难的意义	例子
荣耀	为义受苦	与主同苦同荣	使徒
	自己的罪或愚昧	种甚么，收甚么	大卫犯罪
消极	别人的罪	受牵连	伯利恒的婴孩
	神的主宰	彰显神的作为	生来瞎眼者(约9)
有积极之目的	神的约束	保护不犯罪	保罗的刺
	神的管教	与神的圣洁有分	雅各
	神的试验	光照和炼净	约伯

## 问题讨论：

1. 在奔走的天路上，有没有哪一位属灵的前辈会常常激励你？
2. 你有哪些需要卸下的重担？
3. 你觉得什么是神的管教。你经历过吗？结局如何。
4. 我们如何和年轻一代和孩子交流关于管教的话题？

## 何谓神的管教？

藉由挫折，神改变我们的道路、方向、观念、态度、习惯、作法、喜好、抉择，使之与神的旨意一致。

简言之，就是藉由挫折，使我们改变像祂。

→ 使我们在神的圣洁上有分。

→ 结出平安的果子，就是义。

与神有对的关系。

与神相和。