

希伯來書

12:14-29

2026-05-25



希伯来书：耶稣是更美的

经文	主题
1 - 2章	比天使更美
3 - 4章	比摩西、约书亚更美
5 - 7章	比祭司亚伦更美
8 - 10章	比旧约制度更美
11章	更美的信心
12 - 13章	更美的人生与国度

主题核心：耶稣基督比旧约的一切都更美

圣洁的人生 希伯来书 12:14-29

1. 要追求圣洁 (12:14-17)
2. 当敬畏、亲近圣洁的神 (12:18-24)
3. 警戒与劝勉 (12:25-29)

要追求圣洁（12:14-17）

希伯来书 12:14-15

- 要追求圣洁 你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁；
- 向外 非圣洁没有人能见主。 15 又要谨慎，恐怕有人失了神的恩；恐怕有毒根生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污秽；
- 向上
- 向内

要追求圣洁（12:14-17）

希伯来书 12:16-17

• 以扫的鉴戒

恐怕有淫乱的，有贪恋世俗如以扫的，他因一点食物把自己长子的名分卖了。17 后来想要承受父所祝的福，竟被弃绝，虽然号哭切求，却得不著门路，使他父亲的心意回转。这是你们知道的。

应用思考问题

1. 今天有哪些“以扫式”的试探，会让我们用短暂满足交换永恒价值？（可讨论：成功、金钱、情欲、舒适、娱乐、面子等）

西奈山 vs 锡安山

西奈山：令人惧怕的旧约显现 (18-21)

火焰、密云、黑暗、暴风、角声、说话的声音，极其可怕

重点：神是圣洁的，罪人不能随便亲近。

VS

锡安山：新约中的恩典与敬拜 (22-24)

永生神的城邑、天上的耶路撒冷、千万天使、教会、审判众人的神、被成全之义人的灵魂、新约的中保耶稣、所洒的血

重点：神是有恩典的，我们可以亲近他。

西奈山 vs 锡安山

西奈山		锡安山
恐惧	→	恩典
律法	→	福音
不可亲近	→	可以坦然来到
审判	→	代赎
定罪	→	赦罪

作者不是取消敬畏，而是：在恩典中更深敬畏

应用思考问题

1. 今天有哪些“以扫式”的试探，会让我们用短暂满足交换永恒价值？（可讨论：成功、金钱、情欲、舒适、娱乐、面子等）
2. 只强调“神的恩典”会带来“轻慢神”的后果，甚至会成为人继续犯罪的许可证；然而，只强调“可畏的神”会带来“律法主义”，会使信仰成为重担，使人失去救恩而来的喜乐。希伯来书是如何在这两者之间取得平衡的呢？

警戒与劝勉 (12:25-29)

警戒

希伯来书 12:25 你们总要谨慎，不可弃绝那向你们说话的。因为，那些弃绝在**地上警戒**他们的尚且不能逃罪，何况我们违背那从**天上警戒**我们的呢？

劝勉

希伯来书 12:28-29 所以我们既得了不能震动的国，就当感恩，照神所喜悦的，用虔诚、敬畏的心事奉**神**。29 因为我们的神乃是烈火。

应用思考问题

1. 今天有哪些“以扫式”的试探，会让我们用短暂满足交换永恒价值？
(可讨论：成功、金钱、情欲、舒适、娱乐、面子等)
2. 只强调“神的恩典”会带来“轻慢神”的后果，甚至会成为人继续犯罪的许可证；然而，只强调“可畏的神”会带来“律法主义”，会使信仰成为重担，使人失去救恩而来的喜乐。希伯来书是如何在这两者之间取得平衡的呢？
3. 当我们认识了这位满有恩典又当受敬畏的神之后，这将怎样改变我们的：敬拜？教会生活？日常价值观？