

## 雅各書 第三章 制服舌頭，活出屬天生命

- 1.我的弟兄們，不要多人作師傅，因為曉得我們要受更重的判斷。
- 2.原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。
- 3.我們若把嚼環放在馬嘴裡，叫他順服，就能調動他的全身。
- 4.看哪，船隻雖然甚大，又被大風催逼，只用小小的舵，就隨著掌舵的意思轉動。
- 5.這樣，舌頭在百體裡也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點著最大的樹林。
- 6.舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。
- 7.各類的走獸，飛禽，昆蟲，水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了；
- 8.惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。
- 9.我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人；
- 10.頌讚和咒詛從一個口裡出來！我的弟兄們，這是不應當的！
- 11.泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水嗎？
- 12.我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水裡也不能發出甜水來。

## 雅各書 第3章1-2節：

1. 我的弟兄們，不要多人作師傅，因為曉得我們要受更重的判斷。

2. 原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。

屬靈生命成熟的重要記號，不是知識有多少，而是能否管理自己的舌頭。

**第一段：作師傅的人要格外謹慎（3:1-2）** 我的弟兄們，不要多人作師傅，因為曉得我們要受更重的判斷。」

雅各提醒：教導神話語的人，不只是權利，更是責任。

因為：教導錯誤會影響許多人；自己說的若做不到，更要受神責備

主耶穌曾說：「凡人所說的閒話，當審判的日子必要句句供出來。」（馬太福音12:36）

所以屬靈領袖、同工、小組長、父母，都應當謹慎自己的言語。

**第2節** 「原來我們在許多事上都有過失。」 雅各沒有把自己排除在外。即使使徒、牧者也會軟弱。

因此：真正成熟的人不是從不犯錯，而是願意被神管教。

雅各接著說：「若有人在話語上沒有過失，他就是完全人。」

因為舌頭最難控制。若連舌頭都能管理，其他方面也較容易受約束。

### 舊約對照

詩篇39:1 「我要謹慎我的言行，免得我舌頭犯罪。」

大衛深知：得罪神最快的方法之一就是口舌犯罪。

雅各書 第3章3-6節：

3.我們若把嚼環放在馬嘴裡，叫他順服，就能調動他的全身。

4.看哪，船隻雖然甚大，又被大風催逼，只用小小的舵，就隨著掌舵的意思轉動。

5.這樣，舌頭在百體裡也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點著最大的樹林。

6.舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。

第二段：舌頭雖小，影響極大（3:3-6）雅各用了三個比喻：

（一）馬的嚼環 「我們若把嚼環放在馬嘴裡...」

一匹馬力量巨大。但一個小小的嚼環便能控制方向。同樣：一個人的人生方向，常被自己的口所影響。

箴言18:21說：「生死在舌頭的權下。」

（二）船的舵 「船隻雖然甚大...只用小小的舵，就隨著掌舵的意思轉動。。」

船很大。舵很小。卻決定航向。人生也是如此。一句話可能：鼓勵一個人一生 傷害一個人一生

（三）小火燒毀大樹林 「最小的火能點著最大的樹林。」

舌頭犯罪的破壞力非常驚人。一個謠言：破壞家庭、分裂教會、傷害友誼

第6節 雅各說：「舌頭就是火。」意思不是舌頭本身邪惡，而是未被神管理的舌頭極具毀滅性。

雅各書 第3章7-8節：

7.各類的走獸，飛禽，昆蟲，水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了；

8.惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。

第三段：人能馴服萬物，卻難馴服舌頭（3:7-8）

「惟獨舌頭沒有人能制伏。」

雅各指出人的無能。人可以：馴服野獸、管理海洋、發展科技，卻管不住自己的嘴。

**為什麼？** 因為問題不在嘴巴。而在心。主耶穌說：「因為心裡所充滿的，口裡就說出來。」（路加福音6:45）所以真正需要改變的是內心。

新約對照

加拉太書5章 聖靈的果子包括：忍耐、恩慈、溫柔、節制

能管理舌頭，不是靠意志力，而是靠聖靈掌管生命。

雅各書 第3章9-12節：

9.我們用舌頭頌讚那為主、為父的，  
又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人；

10.頌讚和咒詛從一個口裡出來！  
我的弟兄們，這是不應當的！

11.泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水嗎？

12.我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？  
葡萄樹能結無花果嗎？鹹水裡也不能發出甜水來。

第四段：同一張口不可兩樣（3:9-12）雅各提出最大的矛盾。

第9節 「我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人。」

每個人都帶著神的形像。當我們傷害人時，其實也是在羞辱神的創造。

第10節 「頌讚和咒詛從一個口裡出來，我的弟兄們，這是不應當的。」

信仰不是聚會時敬虔，平日卻放縱口舌。神看重的是生命的一致性。

三個自然界的比喻

- （一）泉源 「一個泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水嗎？」不能。泉源如何，流出的水就如何。
- （二）無花果樹 「無花果樹能生橄欖嗎？」不能。生命決定果子。
- （三）葡萄樹 「葡萄樹能結無花果嗎？」不能。真正重生的人，生命應當越來越流露基督的樣式。

主耶穌的教導 馬太福音12:34 「因為心裡所充滿的，口裡就說出來。」

口舌是心靈的溫度計。言語反映生命真相。

## 雅各書 第3章9-12節：

9.我們用舌頭頌讚那為主、為父的，  
又用舌頭咒詛那照著神形像被造的  
人；

10.頌讚和咒詛從一個口裡出來！  
我的弟兄們，這是不應當的！

11.泉源從一個眼裡能發出甜苦兩  
樣的水嗎？

12.我的弟兄們，無花果樹能生橄  
欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水  
裡也不能發出甜水來。

## 屬靈反思：

1. 我的言語是在造就人還是傷害人？ 保羅說：「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話。」（以弗所書4:29）
2. 我是否喜歡批評論斷人？ 很多時候我們自以為是在主持公義，其實是在滿足肉體。
3. 我的口是否與敬拜的生命一致？ 教會裡讚美神，回家卻抱怨、發怒、論斷。雅各提醒：這是不應當的。
4. 我是否願意讓聖靈管理我的心？ 真正的問題不是舌頭，而是心。當心被主更新，口自然流出恩典。

總結 雅各書3:1-12給我們三個重要提醒：

第一 言語顯明生命成熟度。真正成熟的人懂得約束自己的口。

第二 舌頭雖小，影響卻極大。能建立人，也能毀壞人。

第三 改變言語必須先改變內心。不是靠自我克制，而是靠聖靈更新生命。

願我們每天都求主保守：「耶和華啊，求祢禁止我的口，把守我的嘴。」（詩篇141:3）

## 思考題：

- 一、關於言語與網路文化 「頌讚和咒詛從一個口裡出來，這是不應當的。」（雅3:10）在社群媒體（微信、X、WhatsApp、Instagram、Facebook、Line等）上，我們是否曾經：隨意轉發未經查證的訊息？或發表帶有批評、諷刺或情緒性的言論？用文字傷害別人？當網路上出現不同意見時，我們是以愛心回應，還是急於爭辯、證明自己是對的？我們的網路留言和現實生活中的基督徒身份是否一致？
- 二、關於家庭中的言語、教會生活、職場與人際關係 我們是否把最好的態度留給外人，卻把最差的脾氣留給家人？我們的言語是在建立教會，還是在製造分裂和誤解？在職場上，我們是否經常抱怨公司、主管或同事？
- 三、關於生命的根源 雅各指出問題不只是舌頭，而是生命的源頭。我們是否願意求聖靈光照，改變我容易論斷、抱怨或發怒的習慣？