



活出愛

Live Out Love

詞曲：盛曉玫

Music & Word by Amy Sand

Copyright © Clay Music 泥土音樂

收錄在泥土音樂第六張專輯「幸福」

约翰一书 3:11-24

7/10/2026



分段结构

一. 爱的反面（该隐）(11-15)

二. 爱的标杆-舍己与行动（16-18）

三. 爱的果效-良心的坦然与神的内住(19-24)

一. 爱的反面 (该隐) (11-15)

- 彼此相爱, 起初的命令
- 不可像该隐, 因为弟兄的善而显明自己的恶
- 该隐的故事告诉我们嫉妒, 比较, 争竞, 苦毒会生出恨来

约翰福音13:35 "你们若彼此相爱, 众人因此就认出你们是我的门徒了。"

一. 爱的反面 (该隐) (11-15)

- 世界恨我们不要奇怪。
 - 爱弟兄=晓得出死入生
 - 不爱弟兄=仍住在死中
 - 恨弟兄=杀人，没有永生存在里面。
-
- 约15:18 “世人若恨你们，你们知道，恨你们以先已经恨我了”

二. 爱的标杆-舍己与行动 (16-18)

- 爱的定义： 主为我们舍命， 我们从此就知道何为爱
- 我们的回应： 也当为弟兄舍命
- 行动： 凡有世上资财的， 看见弟兄穷乏， 却塞住怜恤的心
- **【3:18】「小子们哪， 我们相爱， 不要只在言语和舌头上， 总要在行为和诚实上。」**

三. 爱的果效-良心的坦然与神的内住(19-24)

- 心中的平安：在行为和诚实上相爱，就能知道自己是属真理的，在神面前可以心安理得
- 神知道一切：我们的心若责备我们，神比我们的心大
- 坦然无惧：心若不责备我们，向神坦然无惧，并且一切所求从他得着
- 蒙应许的条件：遵守他的命令，行他所喜悦的事
- 神的命令：信和爱

思考问题：

- 1. 今天，我们很少有机会面临需要“为弟兄付出肉体生命”的情况，在我们的日常生活中（比如职场、家庭或教会小组里），你认为“为弟兄舍命”或“舍己”可以具体表现为“舍弃”什么？
- 2. 当我的良心责备我时，我是如何胜过圣灵的提醒？别人是否因为我的生命，而看见基督的爱？