

約一4:7-21詩歌：愛是從神而來愛：活出神的生命（4:7-21）

一、從神而來的愛使我們彼此相愛(7~11節)

二、藉住在愛裏面且與神彼此互住，使神的愛得以被成全(12~16節)

三、愛既被成全便坦然無懼(17~18節)

四、愛神的也當愛弟兄(19~21節)如何活出神的生命？一、約翰說：「神就是愛。」神的愛不是抽象的，而是藉著差遣祂的兒子來拯救世人（4:9-10）。

因此，愛神不能停留在口頭，而要表現在：* 愛弟兄姊妹（4:11、20-21）。

* 願意為別人的益處付出。* 饒恕、接納、彼此服事。約翰甚至說：「人若說：『我愛神』，卻恨他的弟兄，就是說謊話的。」

（4:20）這表示愛人是真實愛神的外在證據。真理與愛必須並重約翰沒有只講真理，也沒有只講愛，而是把兩者結合。* 只有真理，沒有愛：容易變成知識豐富卻缺乏憐憫，甚至論斷他人。* 只有愛，沒有真理：容易失去分辨力，把錯誤也當作正確，偏離福音。成熟的基督徒應當是：* 在真理中站立得穩，不被假教師迷惑；* 在愛中與人相待，彰顯神的生命。這也是耶穌所說最大的誡命：「愛神」和「愛人」是彼此相連的。二、如何顯明「神住在我們裡面，我們也住在神裡面」？約翰在本章提出了幾個明顯的記號：

1. 承認耶穌基督是神的兒子（4:15）——持守真理。
2. 遵行神的愛（4:7、11-12）——活出愛心。

3. 有聖靈的見證（4:13）——聖靈在生命中工作。

4. 對審判有坦然無懼的心（4:17-18）——因信靠神的愛而得平安。住在神裡面
神住在我們裡面人回應神神恩典臨到人強調人的信心、順服 強調神的同在與
能力人與神保持連結神改變人的生命是人的責任是神的應許兩者是彼此相連的：
神先住在信徒裡面，信徒也持續住在神裡面總結來說，約翰的信息可以用一句
話概括：真理決定我們所信的是誰；愛顯明我們裡面住的是誰。

一個人若真實相信耶穌基督，並持續活出愛神、愛人的生命，就顯明神藉著聖
靈住在他裡面，而他也持續住在神的愛與真理中。這不是靠人的努力賺取神的
同在，而是信徒與神相交所結出的生命果子。

問題一神如何向我顯明祂的愛？我是否常思想十字架，而不是只注意神是否祝
福我？問題二最近有哪些人，是神提醒我要去愛、饒恕或關懷的？我是否仍對
某些人存著苦毒或冷漠？問題三我如何知道自己住在神裡面？可以從哪些生命
的改變看見神正在我裡面工作？問題四我是否偏向「只有真理」或「只有愛」？
神今天要如何幫助我在真理與愛之間取得平衡？問題五若今天要用一件具體行
動回應神的愛，我會做什麼？例如：* 主動關心一位弟兄姊妹* 饒恕曾傷害我
的人* 為有需要的人付出* 主動分享福音* 用禱告陪伴軟弱的人明天晨耕的分享
和問題