



约翰一书 3:1-10

神儿女的身份与生活

“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女；我们也真是他的儿女。”—— 约翰一书 3:1

引言

这段经文不仅揭示了我们作为基督徒最宝贵、最荣耀的属灵身份，更深刻地将这一身份与我们的日常生活、言语行为紧密相连。

一. 神儿女的尊贵与将来的盼望
(3:1-3)

二. 神儿女与罪的根本对立
(3:4-10)

第一部分：神儿女的尊贵与将来的盼望

约翰一书3:1-3，神的大爱在基督里确立了我们的属灵身份，使我们成为神的儿女；将来要显明的荣耀，是我们在当下追求圣洁，活出新生命的核心动力与终极盼望。

“主为我们舍命，我们从此就知道何为爱。我们也当为弟兄舍命。”—— 约翰一书 3:16

3:1 何等的慈爱，何等的身份

01 / 经文原文

约翰一书 3:1

“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女；我们也真是他的儿女。世人所以不认识我们，是因未曾认识他。”

| 恩典的礼物：身份的逆转

这份爱是神主动的、单方面的“赐给”，而非我们靠行为赚取。我们不仅在名分上被称为神的儿女，更因领受了从神而来的新生命，而在本质上“真是他的儿女”，这是一份关乎生命本质的身份转变。

| 区别的见证：世上的光与盐

世人不认识我们，根源在于他们未曾认识神。我们生命中的改变——不再追求世俗的短暂满足，而是寻求神国的永恒价值——本身就是对神存在的有力见证，也是我们作为基督徒区别于世界的独特标记。

“凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。”—— 约翰福音 1:12

3:2 确定的现在与荣耀的将来

约翰一书 3:2

亲爱的弟兄啊，我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像他，因为必得见他的真体。

——《约翰一书》

01. 此刻的身份：稳固的确据

“现在是神的儿女”是我们不可动摇的身份，是恩典所赐的现实。虽然将来的荣耀细节尚且隐藏，超出我们当下的想象，但这份“现在的确定”已为我们的人生锚定了永恒的价值与平安。

02. 将来的盼望：荣美的改变

“必要像祂”是对完美形象的应许。当我们亲眼得见祂的真体时，将被祂的荣耀所重塑，得着不朽坏、圣洁无瑕的身体，完全脱离罪的辖制，与祂的荣美同在，这是我们心中最美的盼望与安慰。

“凡向他有这指望的，就洁净自己，像他洁净一样。”——约翰一书 3:3

3:3 盼望产生改变

约翰一书 3:3

“凡向他有这指望的，就洁净自己，像他洁净一样。”

——《约翰一书》

盼望：改变生命的内在动力

这种对将来见主并得荣耀的“指望”，并非遥不可及的空想，而是重塑当下生活的强大动力。它在信徒心中点燃对圣洁的渴望，促使我们主动追求与蒙召身份相称的生命，让每一个当下的选择都指向那永恒的荣耀。

洁净：以基督的圣洁为标杆

“洁净自己”不是靠肉体的努力，而是因盼望而顺服圣灵的工作，不断治死老我、胜过罪恶。我们的洁净标准不是世俗的道德律例，而是“像祂洁净一样”——以基督完全的圣洁为唯一标杆，活出被祂重造的生命样式。

第二部分：神儿女与罪的根本对立

约翰一书3:4-10，深刻揭示了神儿女与罪之间的本质对立。这种对立不仅是外在行为的分别，更是源于生命本质的截然不同，是出于神的新生命对罪恶权势的抗拒。

“主为我们舍命，我们从此就知道何为爱。我们也当为弟兄舍命。”——约翰一书3:16

3:4-5 罪的定义与基督的使命

约翰一书 3:4

“凡犯罪的，就是违背律法；违背律法就是罪。”这不仅是行为上的错误，更是对神所设立的神圣秩序的背离，是对祂主权的漠视与反抗。

约翰一书 3:5

“你们知道主曾显现，是要除掉人的罪；在他并没有罪。”祂的道成肉身带着明确的救赎使命，而祂自身全然无罪的圣洁属性，是成就这救赎计划的绝对根基。

何为罪？——本质是“不法”

约翰在此揭示了罪的核心：它是对神律法的公然违背，是对神旨意的悖逆。罪不仅仅是表面的行为偏差，更是内心深处对神主权的拒绝。这种状态使人与圣洁的神隔绝，陷入灵性的黑暗与死亡之中。

为何来？——除掉罪的救赎

耶稣基督降世的核心目的，就是解决人类的罪性问题。祂以无罪之身，在十字架上担当了我们当受的刑罚，以此除去我们的罪债，拆毁了罪与死的权势。祂的圣洁无瑕，是祂能够成为挽回祭、救赎罪人脱离罪恶捆绑的必要前提。

3:6 住在主里面的生命表现

约翰一书 3:6

“凡住在他里面的，就不犯罪；凡犯罪的，是未曾看见他，也未曾认识他。”

—— 约翰一书

01. “不犯罪”：生命的常态与趋势

原文为现在时态，强调**不持续、非习惯性地活在罪中**。这并非说基督徒绝对不会偶然跌倒，而是指生命的根基已转移，不再以罪为友，而是向着基督，活出“远离罪”的生命惯性。

02. 犯罪的本质：未经历真实的生命连接

习惯性犯罪的根源，是未曾真正经历“看见”主的荣美与大能。即便有头脑上的知识，若没有心灵被基督的爱与恩典触摸并改变，生命就无法胜过罪的辖制，这正是生命关系缺席的表现。

3:7 谨防诱惑，生命与行为一致

约翰一书 3:7

“小子们哪，不要被人诱惑。行义的才是义人，正如主是义的一样。”

—— 这是从父神生的真凭据



1. 识破异端的“自由”谎言

当时的假师傅教导“属灵人可以犯罪”，约翰严词警告“不要被诱惑”。真正的自由不是放纵私欲的借口，而是在真理中胜过罪恶的能力。信徒当分辨善恶，拒绝任何纵容犯罪的谬论。



2. 因信称义，因义而活

我们不是靠“行善”赚取救恩，而是因信领受神的义。但这并非行为的终点，而是新生命的起点。真正被神称义的人，其内在的生命本质必会向外流露为公义的行为，生命与生活的一致性信仰真实性的见证。

3:8 罪的源头与基督的胜利

约翰一书 3:8

“犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。”

—— 约翰一书 3:8

01. 罪的源头：属灵的权势

习惯性的犯罪并非偶然，它指向一个更深的属灵源头——魔鬼。魔鬼不仅是罪的创始者，更是这世界黑暗权势的掌控者。当人持续活在罪中时，本质上是在顺服这位“从起初就犯罪”的堕落者，成为其在世上的工具。

02. 基督的胜利：救赎的大能

基督道成肉身的核心使命，就是要彻底“除灭魔鬼的作为”。祂在十字架上的死与复活，已经宣告了黑暗权势的决定性失败。如今，凡信靠基督的人，已从罪的辖制与奴役之中得着彻底释放，活出圣洁的生命。

3:9-10 新生命的本质与最终显明

■ 约翰一书 3:9

凡从神生的，就不犯罪，因神的道（原文作种）存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由神生的。

■ 约翰一书 3:10

从此就显出谁是神的儿女，谁是魔鬼的儿女。凡不行义的就不属神，不爱弟兄的也是如此。

1. 新生命的本质：圣洁的生命印记

“从神生的”人领受了神圣洁的生命种子，这是其不犯罪的内在根基。犯罪对重生者而言，并非生命的常态，而是一种反常的、违背其新生命本质的行为。新生命的本性圣洁，天然恨恶罪，喜爱公义。这新生命赋予了人胜过罪恶的能力与倾向。

2. 最终的显明：行为与爱的双重见证

生命的本质终将通过外在行为显明。约翰给出两个不可分割的标志：一是“行义”，活出符合神旨意的公义生活；二是“爱弟兄”，这是公义的具体实践。真正的信仰必然结出爱的果实，而对弟兄的冷漠则显明了虚假的信仰。

总结



01 身份的宝贵

我们作为神儿女的身份，是祂无条件赐下的慈爱与拣选，这不仅是属灵的地位，更是我们在世上可以确据的永恒现实与安稳根基。



02 盼望的动力

对将来得见主荣面、同得荣耀的美好盼望，是我们在当下追求圣洁、胜过罪恶与软弱的内在动力，使我们在艰难中仍能持守信心。



03 生命的表现

我们并非靠行为得救，但得救的生命必然结出圣灵的果子。这表现为主动行出公义、真诚地彼此相爱，并以生命见证神的恩典与真理。

“愿我们都能活在对将来见主的盼望中，让这份盼望成为我们今天胜过试探、活出神儿女荣美的力量，使我们的生命在这个弯曲悖谬的时代里，成为照亮世界的光。”

思考题 (一)

关于“神的儿女”这一身份的省思

当你思想“神的儿女”这个身份时，最让你感到安慰或激励的是什么？这个身份如何影响你看待自己和日常所面对的挑战？

“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女；我们也真是他的儿女。”—— 约翰一书 3:1

思考题 (二)

“凡向他有这指望的，就洁净自己，像他洁净一样。”

约翰说“凡向他有这指望的，就洁净自己”。在你的生命中，有哪些具体的方面是你需要靠着对主再来的盼望去“洁净”的？这可能是一个习惯，一个态度，或者一个关系。让我们诚实地在神面前省察。

思考题 (三)

“凡从神生的，就不犯罪”——生命本质的重新认知

我们该如何理解“凡从神生的，就不犯罪”这句话，并用它来帮助自己和其他弟兄姊妹在面对软弱和失败时，既有正确的认识，又能有得胜的盼望？这是一个非常实际的问题，关乎我们如何看待自己的过犯和如何彼此扶持。

“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”——约翰一书 1:9



感谢聆听