

詩篇 第三篇

1. （大衛逃避他兒子押沙龍的時候作的詩。）耶和華啊，我的敵人何其加增；有許多人起來攻擊我。
2. 有許多人議論我說：他得不著神的幫助。（細拉）
3. 但你—耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我擡起頭來的。
4. 我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。（細拉）
5. 我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。
6. 雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。
7. 耶和華啊，求你起來！我的神啊，求你救我！因為你打了我一切仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。
8. 救恩屬乎耶和華；願你賜福給你的百姓。（細拉）

詩篇 第三篇

1. (大衛逃避他兒子押沙龍的時候作的詩。) 耶和華啊，我的敵人何其加增；有許多人起來攻擊我。
2. 有許多人議論我說：他得不著神的幫助。(細拉)

一、1-2節 環境越來越糟，人的聲音越來越大

詩篇 3:1 - 2 「耶和華啊，我的敵人何其加增！有許多人起來攻擊我。」

大衛面對的處境：

敵人越來越多，壓力越來越大

仇敵不只攻擊他的生命，也攻擊他的信心

「他得不著神的幫助」——最傷人的，是讓人開始懷疑神

今天的我們也會聽見這些聲音

「神真的還在幫助我嗎？」「是不是神不要我了？」「我是不是已經失敗了？」

◆ 大衛給我們的榜樣

真正的禱告，不是假裝剛強，而是把真實的自己帶到神面前。

我們可以向神說：

「主啊，我害怕。」「主啊，我很累。」「主啊，我不知道下一步怎麼走。」

****禱告不是把情緒藏起來，而是把情緒帶到神面前。****

詩篇 第三篇

3. 但你——耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我擡起頭來的。
4. 我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。（細拉）

二、3 - 4節：一個「但」——把眼目從環境轉向神

詩篇 3:3 - 4 「但你耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。」

「但你——耶和華！」

敵人雖然很多， → 但神比敵人更大
問題雖然存在， → 但神仍然掌權
前面沒有道路， → 但神仍然與我同在

「你是我四圍的盾牌」前面、後面、左邊、右邊——神都在。

我不知道敵人從哪裡來，但我知道神在我四圍。

「耶和華必為你們爭戰，你們只管靜默。」——出埃及記 14:14

「你是我的榮耀」

我的榮耀不是地位、不是人的肯定、不是別人的眼光；

耶和華自己就是我的榮耀

****信心不是沒有問題，而是在問題裡仍然看見神。****

環境可以叫我們低頭，但神能叫我們重新抬起頭來。

詩篇 第三篇

5. 我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。

6. 雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。

三、5 - 6節 | 真正的平安，是在危險中仍然可以睡覺

「我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。」——詩篇 3:5

大衛的安息

當時正在逃命、被敵人追趕，卻仍能安然睡覺。

他不是因為環境安全，而是因為知道：「我不能控制敵人，但我可以把自己交在神手裡。」

我們今天的光景

白天忙碌時可以暫時忘記憂慮；到了晚上，卻常常想著：

明天怎麼辦？事情會不會失敗？如果情況更糟怎麼辦？

身體躺下了，心卻還沒有安息。

真正的安息

「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」——彼得前書 5:7

不是只把「大問題」交給神，而是把一切的憂慮都交給祂。

今天的信心

真正的安息，不是問題消失，而是把問題交給神。

我不知道明天會發生什麼，但我知道，明天仍然在神手裡。

詩篇 第三篇

7. 耶和華啊，求你起來！我的神啊，求你救我！因為你打了我一切仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。
8. 救恩屬乎耶和華；願你賜福給你的百姓。（細拉）

四、7－8節 | 最後不是大衛得勝，而是神施行拯救

「耶和華啊，求你興起！我的神啊，求你救我！」「救恩屬乎耶和華。」
——詩篇 3:7－8

大衛的選擇

大衛不是倚靠：自己的能力、軍隊的力量、人的支持、自己重新翻身的辦法
而是宣告：「救恩屬乎耶和華！」

真正的安全感

「有人靠車，有人靠馬，但我們要提到耶和華我們神的名。」——詩篇 20:7
安全感不在於我手裡有多少，而在於我知道自己在誰手中。
不是錢多就安全，不是人多就安全，不是地位高就安全，不是能力強就安全。

福音的盼望

人的能力有限，但神是我們真正的拯救。

我們不知道明天會如何，但可以確信：

神仍然掌權，救恩屬乎耶和華。

詩篇 第三篇

1. (大衛逃避他兒子押沙龍的時候作的詩。) 耶和華啊，我的敵人何其加增；有許多人起來攻擊我。
2. 有許多人議論我說：他得不著神的幫助。
(細拉)
3. 但你—耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我擡起頭來的。
4. 我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。(細拉)
5. 我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。
6. 雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。
7. 耶和華啊，求你起來！我的神啊，求你救我！因為你打了我一切仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。
8. 救恩屬乎耶和華；願你賜福給你的百姓。
(細拉)

五、今天我們怎樣把詩篇第三篇活出來？

1. 害怕時，不要逃避神，要跑向神

「耶和華啊，我的敵人何其加增！」我們都會害怕，重要的是：害怕的時候，我跑到裡去？

不要只靠人、靠錢、靠自己分析問題，先來到神面前，把真實的自己交給祂。

2. 不要只看「敵人加增」，要看「神是我的盾牌」

「但你耶和華是我四圍的盾牌。」(3:3)

我們很容易看見：問題有多大、報告有多難、環境有多不容易。

卻忘記：神比問題更大！禱告不是否認現實，而是把現實放在神的手裡。

3. 把「明天」交給神，才能真正安息

「我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。」(3:5)

大衛不知道明天會發生什麼，但他知道：誰掌管明天。

核心信念：「救恩屬乎耶和華。」(3:8)

我不一定知道明天會怎樣，但我知道，我的明天在神手中。

禱告方向：

1. 為正在經歷困難、四面受敵的人禱告-（參考經文：詩篇3:1 - 3） 為正在面對家庭、工作、經濟、人際關係等困難的弟兄姊妹禱告。求主成為他們「四圍的盾牌」，即使環境越來越艱難，仍然相信神沒有離開，並求主「叫我們抬起頭來」，重新得著力量和盼望。
2. 為正在疾病和身體軟弱中的人禱告（參考經文：詩篇3:3）為正在接受治療、等待檢查結果、身體疼痛或長期病痛中的弟兄姊妹禱告。求主親自保守、醫治和安慰，賜醫生智慧，也除去心中的恐懼，使他們在軟弱中仍然經歷神的同在與平安。
3. 為心裡有壓力、憂慮、無法安息的人禱告 參考經文：詩篇3:5 - 6 「我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。」為那些因家庭、工作、前途或明天而憂慮、甚至失眠的人禱告。求主幫助我們學習把一切重擔交給祂，不再靠自己承擔，因為我們知道：神仍然掌管明天，祂是我們的保障。
4. 為正在等待答案、看不見出路的人禱告 參考經文：詩篇3:7 - 8 「耶和華啊，求你興起！我的神啊，求你救我！」大衛當時看不到出路，但他仍然向神呼求。我們可以為那些正在等待的人禱告：等候工作、等候醫療結果、等候家庭問題解決、等候神的帶領、等候一個重要的決定、等候神開一條道路。求神讓我們記得：「救恩屬乎耶和華。」我們不一定知道神什麼時候工作，也不一定知道祂會用什麼方法，但我們可以相信：神仍然掌權，祂的時間和道路都比我們所能看見的更完全。