

A serene winter night scene featuring a snow-covered mountain peak in the background. In the foreground, a small wooden cabin with a snow-laden roof is warmly lit from within, casting a golden glow. The cabin is nestled among snow-covered evergreen trees. The overall atmosphere is peaceful and cozy.

你是我藏身处
You Are My Hiding Place

诗篇5:1-12

Sep 19, 2026

历史和属灵背景

- **诗题：**“大卫的诗，交与伶长，用吹的乐器”
- **逃难困境：** 圣经学者多认为本篇的具体历史背景与第三、四篇相似，是大卫遭遇背叛、逃避叛军（如押沙龙）追杀的困境中所写。当时他身处险境，四面受敌。
- **清晨之诗：** 本篇被称为“清晨的祷告”。大卫在清晨心思最清晰、却也面临仇敌环伺的时刻，选择不慌不乱，先将内心的痛苦与苦情向神陈明。
- **核心主题：** 诗人虽然面对恶人的诬陷、狂傲和残暴，但依然坚信公义的主必恨恶罪恶、保护并四面护卫投靠祂的义人

分段：

- 一 清晨向神的祷告 - 警醒 (1-3)
- 二 认识神的圣洁 - 为我们里面那看不见的罪来祷告 (4-6)
- 三 神的慈爱 - 求神掌管我们的心思意念 (7-10)
- 四 靠神蒙福 - 仇敌的诡计必备破坏 (11-12)

一 清晨向神的祷告 - 警醒 (1-3)

- 把重担，忧虑交托给神
- 警醒 - 留心神的应允，顺服神

- 5:3 「耶和华啊，早晨祢必听我的声音；早晨我必向祢陈明我的心意，并要警醒！」

二 认识神的**圣洁**-为我们里面那看不见的罪来祷告 (4-6)

- 5:4 「因为祢不是喜悦**恶事**的神，恶人不能与祢同居。」
- 5:5 「**狂傲**人不能站在祢眼前；凡**作孽**的，都是祢所恨恶的。」
- 5:6 「说**谎言**的，祢必灭绝；好**流人血**弄诡诈的，都为耶和华所憎恶。」

三神的慈爱 – 求神掌管我们的心思意念 (7-10)

- 5:8 「至于我，我必凭祢丰盛的慈爱进入祢的居所；我必存敬畏祢的心向祢的圣殿下拜。」
- 5:8 「耶和华啊，求祢因我的仇敌，凭祢的公义引领我，使祢的道路在我面前正直。」
- 5:9 「因为，他们的口中没有诚实；他们的心里满有邪恶；他们的喉咙是敞开的坟墓；他们用舌头谄媚人。」
- 5:10 「神啊，求祢定他们的罪！愿他们因自己的计谋跌倒；愿祢在他们许多的过犯中把他们逐出，因为他们背叛了祢。」

路加福音6:45 善人从他心里所存的善就发出善来，恶人从他所存的恶就发出恶来；因为心里所充满的，口里就说出来。”

四 靠神**蒙福** – 仇敌的诡计必备破坏 (11-12)

- 5:11 「凡**投靠**祢的，愿他们**喜乐**，时常**欢呼**，因为祢**护庇**他们；又愿那爱祢名的人都靠祢**欢欣**。」
- 5:12 「因为祢必**赐福**与义人；耶和華啊，祢必用**恩惠**如同**盾牌**四面护卫他。」

让我们在一开始前，先来到神的面前祷告：

- 把我们的重担来交托给神
（无论是疾病，困苦，压力）
- 为那些得罪你的来祷告，或者自己的罪来祷告，求神的怜悯来光照我们里面的黑暗之处

