

## 第十六課 奔跑信心的旅程

- 經文：希伯來書 12： 1-13

- 耶穌是更美的信心的榜樣（12： 1-4）

12:1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，<sup>2</sup> 仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作：仰望那將真道創始成終的耶穌）。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。<sup>12:3</sup> 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。<sup>4</sup> 你們與罪惡相爭，還沒有抵擋到流血的地步。

- 不可輕看中的管教（12： 5-13）

<sup>5</sup> 你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話，說：我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候也不可灰心；<sup>6</sup> 因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子。<sup>7</sup> 你們所忍受的，是神管教你們，待你們如同待兒子。焉有兒子不被父親管教的呢？<sup>8</sup> 管教原是眾子所共受的，你們若不受管教，就是私子，不是兒子了。<sup>9</sup> 再者，我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們豈不更當順服他得生嗎？<sup>10</sup> 生身的父都是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分。<sup>11</sup> 凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。

<sup>12</sup> 所以，你們要把下垂的手、發酸的腿、挺起來；<sup>13</sup> 也要為自己的腳，把道路修直了，使瘸子不至歪腳（或作：差路），反得痊愈。

## 思考問題：

### 1. 在第一和第二節裡都有哪些動詞？主要的動詞是哪一個？

- a. 動詞：放下、脫去、忍耐、奔、仰望
- b. 主要的動詞是：奔。作者在鼓勵我們當做的一件事，就是奔跑！其它的動詞都是要告訴我們為什麼要奔跑？奔跑什麼樣的路程？當怎樣奔跑？

### 2. 我們為什麼要奔跑？

- a. 因為有許多的見證人都奔跑過了，證明這事是神所喜悅的。  
12:1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，
- b. 奔跑的目標是：為要得美好的證據，得更美的事。  
11:39 這些人都是因信得了美好的證據，卻仍未得著所應許的； 40 因為神給我們預備了更美的事，叫他們若不與我們同得，就不能完全。

### 3. 奔跑什麼樣的路程？

- a. 奔那擺在我們前頭的路程：每個人的路程不同，我們不用跑別人的路程，要專心跑擺在我們前頭的路程。
- b. 是主耶穌擺在我們前頭的。  
馬太福音 16:24 於是耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」
- c. 是十字架的小路，也是得生命的路程。  
馬太福音 7:13 「你們要進窄門。因為引到滅亡，那門是寬的，路是大的，進去的人也多； 14 引到永生，那門是窄的，路是小的，找著的人也少。」

### 4. 當怎樣奔跑？

- a. 第一，存心忍耐地奔跑：這是一生之久的長跑，不是短跑衝刺。
- b. 第二，除去攔阻。有哪些事情拖累我們，讓我們無法奔跑的？
  - i. 罪和纏累
  - ii. **應用問題**：你有哪些容易纏累的罪？你有哪些重擔？
- c. 第三，要仰望耶穌，信心的創始成終者。
  - i. 主耶穌是我們信心的創始者 **Author**：  
以弗所書 2:8 你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；9 也不是出於行為，免得有人自誇。
  - ii. 主耶穌也是我們信心的先鋒 **Pioneer**，榜樣 **Example**：  
希伯來書 6:20 作先鋒的耶穌，既照著麥基洗德的等次成了永遠的大祭司，就為我們進入幔內。
  - iii. 主耶穌是我們信心的成終者 **Perfecter**：  
腓立比書 1:6 我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。

## 5. 我們當思想基督的榜樣：主耶穌超越了所有前面提到的信心的偉人！

- a. 什麼是主耶穌的“羞辱”？
- b. 什麼是主耶穌十字架的苦難？
  - i. 身體的苦
  - ii. 情感上的苦
  - iii. 靈性上的苦
- c. 什麼是擺在面前的喜樂？
  - i. 喜樂是指最後祂要坐在父神寶座的右邊：代表救恩的完成，父神的旨意成就，上帝得了榮耀，並且祂能與父神重新團聚。
  - ii. 詩篇 16:11 你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。

- iii. 這也代表基督最後得榮耀冠冕，作王
- iv. 希伯來書 2:10 原來那為萬物所屬為萬物所本的，要領許多的兒子進榮耀裡去，使救他們的元帥，因受苦難得以完全，本是合宜的。
- d. 主耶穌盼望什麼？主耶穌看見什麼？
  - i. 哥林多後書 4:17 我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。18 原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。
- e. 主耶穌是忍受罪人頂撞的（12:3）。哪些罪人曾經頂撞過基督？
- f. 主耶穌與罪惡相爭到了流血的地步（12:4）。

**6. “管教”一詞在 5-13 節一共出現了幾次？一提到這個詞，你的第一反應是什麼？它在聖經裡的含義是什麼？**

- a. “管教”一共出現了十次。還有四次是使用其它的詞彙：“勸”、“責備”、“鞭打”和“經練”。
- b. 管教的含義：通過勸勉，責備，甚至“鞭打”等方式，為了達到教育的目的。就像教導一個小孩子一樣，是訓練，不是懲罰。上帝不會懲罰祂的兒女，因為主耶穌基督已經為我們承受了懲罰。但是，上帝卻要管教祂的兒女，是希望他們在正道上成長成熟。管教是上帝愛自己兒女的表現。
- c. 舉例：
  - i. 使徒行傳 22:3 保羅說：「我原是猶太人，生在基利家的大數，長在這城裡，在迦瑪列門下，按著我們祖宗嚴緊的律法受教，熱心事奉神，像你們眾人今日一樣。
  - ii. 提多書 2:11 因為神救眾人的恩典已經顯明出來，12 教訓我們除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世自守、公義、敬虔度日，

**7. 管教與懲罰有何分別？都有哪幾種管教？**

- a. 管教與懲罰不同：
  - i. 執行者的身份不同：父親管教，法官懲罰

- ii. 對象不同：受管教的是上帝的兒女；受懲罰的是上帝的敵人
- iii. 目的不同：懲罰是從上帝的憤怒而來；管教是出自上帝的愛，是為接受者的益處

b. 三種管教：

i. 為了糾正錯誤而來的管教

1. 舉例：大衛
2. 撒母耳記下 12:10 你既藐視我，娶了赫人烏利亞的妻為妻，所以刀劍必永不離開你的家。』
3. 詩篇 119:67 我未受苦以先走迷了路，現在卻遵守你的話。
4. 詩篇 119:71 我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例。
5. 哥林多前書 11:32 我們受審的時候，乃是被主懲治，免得我們和世人一同定罪。

ii. 為了預防犯罪而有的管教

1. 舉例：保羅
2. 哥林多後書 12:7 又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役要攻擊我，免得我過於自高。8 為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。

iii. 為了靈命進深而有的管教

1. 舉例：約伯
2. 約伯記 42:4 求你聽我，我要說話；我問你，求你指示我。  
5 我從前風聞有你，現在親眼看見你。6 因此我厭惡自己（或作：我的言語），在塵土和爐灰中懊悔。
3. 舉例：亞伯拉罕

## 8. 管教真的很必要嗎？為什麼一定要有管教呢？

a. 神所愛的，祂必管教（5-6）

- i. 箴言 13:24 不忍用杖打兒子的，是恨惡他；疼愛兒子的，隨時管教。
- ii. 箴言 29:15 杖打和責備能加增智慧；放縱的兒子使母親羞愧。

- iii. 箴言 29:19 只用言語，僕人不肯受管教；他雖然明白，也不留意。
- b. 我們接受上帝的管教，因為祂是我們的天父，我們是祂的兒女（7-8）。受神的管教，證明我們是上帝的兒女。
- c. 以地上的父親為例，管教使我們得生：使我們活出真正意義上的生活（9）
- d. 神的管教使我們成聖（10）
  - i. 彼得後書 1:4 因此，他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。
  - ii. 我們接受上帝的管教，因為管教使我們更有神的性情
- e. 神的管教最終使我們得益處（11）
  - i. 因為管教帶來平安和公義

## 9. 受主的管教時，人都容易犯哪些錯誤？我們當有的正確的回應態度是什麼？

- a. 人回應主的管教的錯誤態度：
  - i. 忘記了神的話（12:5a）
  - ii. 輕視（12:5b），不放在心上，不仔細思考背後的原因
  - iii. 過渡沮喪、灰心、失望（12:5c）。錯誤解讀主的管教：主管教我，是不是祂不愛我了？
- b. 正確的回應態度：
  - i. 不要灰心：
 

哥林多前書 10:13 你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。
  - ii. 12:12 所以，你們要把下垂的手、發酸的腿、挺起來； 13 也要為自己的腳，把道路修直了，使瘸子不至歪腳（或作：差路），反得痊愈。

- iii. 以賽亞書 35:3 你們要使軟弱的手堅壯，無力的膝穩固。4 對膽怯的人說：你們要剛強，不要懼怕。看哪，你們的神必來報仇，必來施行極大的報應；他必來拯救你們。

**10. 應用問題：**請回想並分享一個受主管教的經歷。

## 附錄：希伯來書第十二章中所引用的舊約經文

- **12:5-6** 你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話，說：我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候也不可灰心；**6** 因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子。
- **箴言 3:11-12** 我兒，你不可輕看耶和華的管教（或作：懲治），也不可厭煩他的責備；**12** 因為耶和華所愛的，他必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。
- **12:12** 所以，你們要把下垂的手、發酸的腿、挺起來；**13** 也要為自己的腳，把道路修直了，使瘸子不至歪腳（或作：差路），反得痊愈。
- **以賽亞書 35:3** 你們要使軟弱的手堅壯，無力的膝穩固。**4** 對膽怯的人說：你們要剛強，不要懼怕。看哪，你們的神必來報仇，必來施行極大的報應；他必來拯救你們。