

# 雅各書第六課 最佳馭馬術 - 管制你的舌頭

- **經文**：雅各書3:1-12

1 我的弟兄們，不要多人作師傅，因為曉得我們要受更重的判斷。 2 原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。 3 我們若把嚼環放在馬嘴裡，叫他順服，就能調動他的全身。 4 看哪，船隻雖然甚大，又被大風催逼，只用小小的舵，就隨著掌舵的的意思轉動。 5 這樣，舌頭在百體裡也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點著最大的樹林。 6 舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。 7 各類的走獸，飛禽，昆蟲，水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了； 8 惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。 9 我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人； 10 頌讚和咒詛從一個口裡出來！我的弟兄們，這是不應當的！ 11 泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水嗎？ 12 我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水裡也不能發出甜水來。

- **請帶查經的同工們在分享《雅各書》第六課之前，先做如下預備工作**

1. 再讀一遍《雅各書》
2. 請再聆聽一遍何牧師5/9/2021的講道：嘴唇的果子
3. 請閱讀《永活的信仰》，143-161頁
4. 觀看視頻：聖經簡報站：雅各書3章。
5. 觀看視頻：大衛鮑森的雅各書(七)：教師與舌頭
6. 觀看視頻：Dr. Howard Hendricks 的系列講座
7. 在閱讀經文和參考書並觀看以上視頻的過程中，**請思想以下討論問題的答案：**

1) 雅各為什麼勸勉人不要隨意作師傅？為什麼神要對教師定下更高的標準要讓他們受更重的審判呢？（3:1）（附註一,附註二）

- a. 教師在教會中的地位舉足輕重，不可把這個職任看得太簡單，隨隨便便，
- b. 動機要正確，不是為了顯示自己懂得比別人多、比別人優秀，
- c. 清潔的心，正直的靈，真正的敬虔之心，
- d. 學生把教師當作自己在神的話語，屬靈的生命和談吐（口舌）都成為學習的榜樣
- e. 要傳講主的真道、為造就人的生命，展現以基督為中心的門徒生命，
- f. 教師的責任不只是要傳道，還要把所傳的道應用出來，
- g. 作教師乃是神的恩賜；但即使不站講台，基督徒都應該時刻傳講福音，為主作見證
- h. 若有作教師的恩賜，若神呼召，就必須去作
- i. 分享-

2) 為什麼在舌頭上沒有過失的人，才是完全人，能管制自己呢？（3:2).

- a. 說出口的話，反應出自己的屬靈光景
- b. 若有人自以為是虔敬的，卻不勒住他的舌頭，反欺騙自己的心，這人的虔敬是虛空的（雅1:26）
- c. 只是要棄絕那世俗的言語，和老婦的虛構無稽之事，並要操練自己以至於敬虔（提前 4:7）
- d. 我曾說，我要謹守我的道路，免得我用舌頭犯罪（詩 39:1）
- e. 我又告訴你們，凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來（太 12:36）
- f. 因為要憑你的話，定你為義；也要憑你的話，定你有罪（太 12:37）
- g. 你自己的口定你有罪，並非是我；你自己的嘴見證你的不是（伯 15:6）

3) 你在現實生活中，你的心可曾被「心直口快」「脫口而出」如刀的話刺傷過嗎？妳感受過仁慈話語的醫治力量嗎？（3:3-9）（附註三）

- a. 言多必失（箴10:19）
- b. 說出的話好像火一樣，是我們無法控制或逆轉的，要想想它可能造成的傷害（雅3:6）
- c. 說話急躁魯莽，可能會深深的傷害別人的感情，也會破壞自己與家人/朋友的關係（箴12:18）
- d. 謹守口舌，說話合宜有節制（箴21:23）
- e. 良言如良藥（箴16:24）
- f. 分享-

- 4) 為什麼不能一邊讚美主，一邊詛咒人呢？二者有何衝突？（9-12）（請聆聽/參考何牧師5/9/2021的講道-嘴唇的果子）
- a. 同一個泉源出水口，不可能同時流出甜水和苦水；一棵果樹不可能結出兩種不同的果子
  - b. 同一個舌頭不應該做的：我們若愛神，頌讚神，當不會詛咒那些被神所愛的人們
  - c. 在自然界是不可能的，但在人身上是可能的，取決於人的心是靠聖靈還是世俗管制（取自何牧師5/9的講道）
- 5) 什麼樣的說話，不會/會，蒙神悅納？為什麼？（附註四, 附註五）（請聆聽/參考何牧師5/9/2021的講道-嘴唇的果子; 錄音檔第四十分鐘開始）
- a. 說謊的嘴 / 說話是有神的原則、教導為據的, 是能帶出智慧及神的道的。
  - b. 嘴上多言 / 有節制地說話, 溫柔的話, 恩慈的話
  - c. 未曾聽完先回答 / 是先經大腦思索，不是冒失開口的。
  - d. 至於淫亂，或是貪婪之言 / 說造就人的好話
  - e. 在火爆時大鬧，冒失開口 / 是在怒氣受到控制的情形
- 6) 要怎樣才可以使舌頭蒙神悅納？（附註六）（請聆聽/參考何牧師5/9/2021的講道-嘴唇的果子; 錄音檔第四十分鐘開始）
- i. a. 要時時來到神的面前，鑒察我隱而未顯的過錯（詩19:12-14）
    - i. 讓聖靈充滿我的心
    - ii. 著主的恩典約束自己
  - b. 在判斷或批評他人之前，先問自己：此話有確實憑據，絕對真實嗎？此話出口時，有抱著體貼之心嗎？此話真的有說出來的必要嗎？
  - c. 說出口的話能榮耀神嗎？
    - i. 以頌讚為祭（何14:2；來13:15）
    - ii. 嘴唇的果子（箴18:20-21；何14:2；來13:15）
    - iii. 神對我善用舌頭的賞賜

7) 你會不會對自己一個聚會場合失言而後悔不已？你後悔自己「失言」的理由是什麼？

- a. 別人對我/基督徒的觀感會不好
- b. 影響我的/基督徒的形象
- c. 丟臉

8) 因為心裡所充滿的，口裡就說出來(太12:34)和中國人說「刀子嘴豆腐心」有衝突嗎？

- a. 若人有一顆溫柔的心，如何會有一個充滿苦毒的舌頭呢？言為心聲，要先制伏內心的邪惡，才能制伏舌頭，
- b. 一個人口裡所出的話，正反應他內在屬靈的生命，因此管制舌頭，須從改變內心開始.....
- c. 心思意念改變，舌頭跟著改（話一改），人就會跟著改

(太12:33-37) 你們或以為樹好，果子也好；樹壞，果子也壞；因為看果子，就可以知道樹。毒蛇的種類！你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裏所充滿的，口裏就說出來。善人從他心裏所存的善，就發出善來；惡人從他心裏所存的惡，就發出惡來。我又告訴你們，凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來。因為要憑你的話，定你為義；也要憑你的話，定你有罪。

9) 回想一下過去：

- a. 你的舌頭最容易失控是在什麼情況？情景？什麼樣的對象？什麼樣的對話？
- b. 你願意為上一次自己的失言對別人所造成的傷害/誤會，到神面前認罪，並跟當事人道歉嗎？
- c. 實際操練：請在下一次，當你的「毒舌」要發作時，試著管制自己的舌頭，在難聽話出口前，即便自己還是在生氣的狀態，試著換一句「不難聽」但仍

然可以表達你的感受的「話語」，然後看看對方的反應如何？自己的感受如何？

附註一：(林前12:28) 神在教會所設立的，第一是使徒；第二是先知；第三是教師；其是行異能的；再次是得恩賜醫病的；幫助人的，治理事的；說方言的)

附註二： 聖經有鼓勵我們作教師：

(林前14:1) 你們要追求愛，也要切慕屬靈的恩賜，其中更要羨慕的，是作先知講道。

(數11:29) 摩西對他說：你為我的緣故嫉妒人嗎？惟願耶和華的百姓都受感說話，願耶和華把他的靈降在他身上。

(提前3:2) 作監督的，必須無可指責，只做一個婦人的丈夫，有節制，自守，端正，樂意接待遠人，善於教導。

附註三：(箴10:19) 多言多語難免有過，禁止嘴唇是有智慧

(箴12:18) 有人說話浮躁，如刀刺人；智慧人的舌頭，卻為醫人的良藥

(箴21:23) 謹守口與舌的，就保守自己免受災難

(箴16:24) 良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治

附註四：(箴12:22) 說謊的嘴，為耶和華所憎惡，行事誠實的，為祂所喜悅

(箴14:5) 誠實見證人，不說謊話，假見證人，吐出謊言。

(箴14:23) 諸般勤勞，都有益處，嘴上多言，乃至窮乏。

(箴18:13) 未曾聽完先回答的便是他的愚昧和羞辱。

(弗5:3) 至於淫亂，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。

附註五：(弗4:29) 污穢的言語，一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處

(多2:8) 言語純全，無可指責，叫那反對的人，既無處可說我們的不是，便自覺羞愧

(箴10:11) 義人的口是生命的泉源，強暴蒙蔽惡人的口

(箴13:3) 謹守口的，得保生命，大張嘴的，必致敗亡

附註六：

(箴18:20-21) 人口中所結的果子，比充滿肚腹，他嘴所出的，必使他飽足。生死在舌頭的權下，喜愛他的，必吃他所結的果子

(何14:2) 當歸向耶和華，用言語禱告祂說：求你除盡罪孽，悅納善行，這樣，我們就把嘴唇的祭代替牛犢獻上

(來13:15) 我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭，獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子

