

## 太6:25-34

「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作：使身量多加一肘呢）？何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；他也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！



# Matthew 6:25-34

25 “Therefore I tell you, do not worry about your life, what you will eat or drink; or about your body, what you will wear. Is not life more than food, and the body more than clothes?

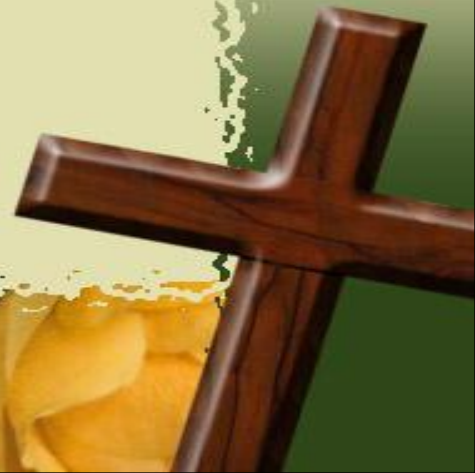
26 Look at the birds of the air; they do not sow or reap or store away in barns, and yet your heavenly Father feeds them. Are you not much more valuable than they? 27 Can any one of you by worrying add a single hour to your life[a]?

28 “And why do you worry about clothes? See how the flowers of the field grow. They do not labor or spin. 29 Yet I tell you that not even Solomon in all his splendor was dressed like one of these.



## 太6:25-34

你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給他這樣的妝飾，何況你們呢！所以，不要憂慮說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」



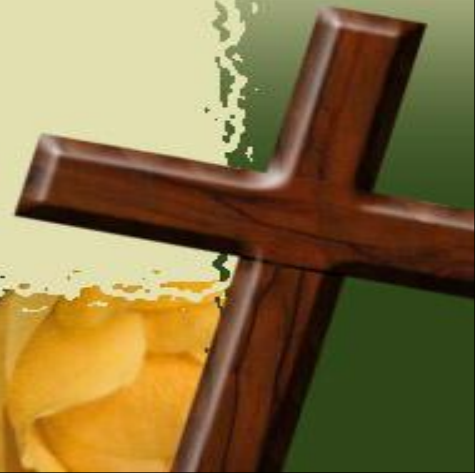
# Matthew 6:25-34

If that is how God clothes the grass of the field, which is here today and tomorrow is thrown into the fire, will he not much more clothe you—you of little faith? 31 So do not worry, saying, 'What shall we eat?' or 'What shall we drink?' or 'What shall we wear?' 32 For the pagans run after all these things, and your heavenly Father knows that you need them. 33 But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well. 34 Therefore do not worry about tomorrow, for tomorrow will worry about itself. Each day has enough trouble of its own.



# 不要為明天憂慮

太6:25-34



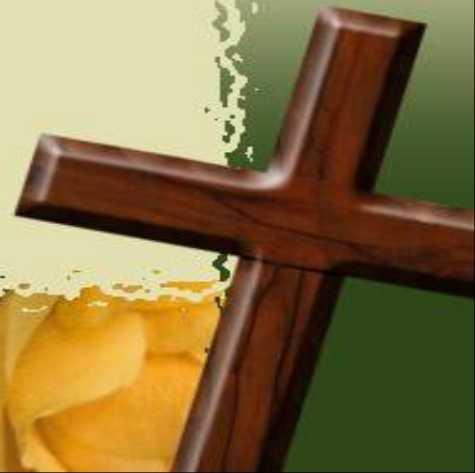
## 太6:25-34

「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作：使身量多加一肘呢）？何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；他也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！



## 太6:25-34

你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給他這樣的妝飾，何況你們呢！**所以，不要憂慮說：**吃什麼？喝什麼？穿什麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。**所以，不要為明天憂慮，**因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」



# 不要為明天憂慮

「**所以**我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。」 (v.25)

「**所以**，不要憂慮說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？」  
(v.31)

「**所以**，不要為明天憂慮」 (v.34)



# 不要為明天憂慮

『馬大！馬大！妳為許多事思慮煩擾』（路10:41）

『上好的福分』（路10:42）

『不要憂慮！』



# 一．我們所信的是生命的主（v.25）

「生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？」

『我們生活、動作、存留，都在乎祂』（徒17:28）

『神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白的賜給我們嗎？』（羅8:32）



## 二. 我們所信的是愛我們的主 (v.26-32)

「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」


「你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作：使身量多加一肘呢）？」



## 二. 我們所信的是愛我們的主 (v.26-32)

「何必為衣裳憂慮呢？你想**野地裡的百合花**怎麼長起來；他也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給他這樣的妝飾，何況你們呢！」

『應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念』(腓4:6-7)



## 二. 我們所信的是愛我們的主 (v.26-32)

『凡靠著他進到神面前的人，他都能拯救到底；因為他是長遠活著，替他們祈求。』 (來7:25)

『**所以不要憂慮**說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的』 (v.31)

『凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。』 (太11:28)



### 三. 我們所信的是掌管明天的主 (v.33-34)

『你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。』 (v.33)

『我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖，願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。』 (太6:9-10)

『我們日用的飲食，今日賜給我們。』 (太6:11)



### 三. 我們所信的是掌管明天的主 (v.33-34)

『神的國和祂的義』 (v.33)

『所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。』 (v.34)



### 三. 我們所信的是掌管明天的主 (v.33-34)

『你的日子如何，你的力量也必如何。』 (申33:25)

『耶穌基督，昨日今日一直到永遠是一樣的。』 (來13:8)



# 不要為明天憂慮

『我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。』  
(約14:27)

『在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝過了世界。』 (約16:33)

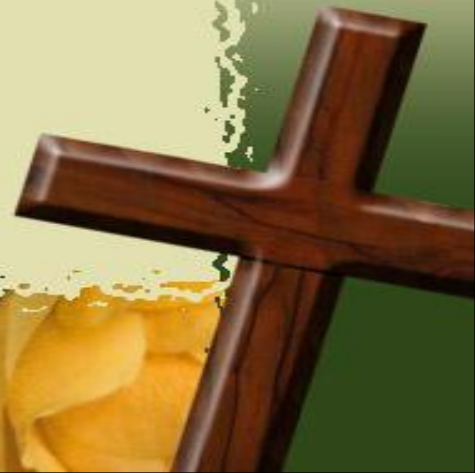


# 不要為明天憂慮

『小子們哪，你們是屬神的，並且勝了他們，因為那在你們裡面的，比那在世界上的更大。』（約一4:4）

『你們要靠主常常喜樂！我再說，你們要喜樂。』（腓4:4）

『要以耶和華為樂。』（詩37:4）



# 不要為明天憂慮

『榮耀、羞辱，惡名、美名；似乎是誘惑人的，卻是誠實的；似乎不為人所知，卻是人所共知的；似乎要死，卻是活著的；似乎受責罰，卻是不至喪命的；似乎憂愁，卻是常常快樂的；似乎貧窮，卻是叫許多人富足的；似乎一無所有，卻是樣樣都有的。』（林後6:8-10）

『似乎憂愁，卻是常常快樂的。』（林後6:10）



# 不要為明天憂慮

『神若幫助我們，**誰能**敵擋我們呢？』（羅8:31）

『**誰能**控告神所揀選的人呢？』（羅8:33）

『**誰能**定我們的罪呢？』（羅8:34）

『**誰能**使我們與基督的愛隔絕？』（羅8:35）

『然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經**得勝有餘**了。』（羅8:37）

