

# 從新得力

## Renewing Strength

以賽亞書 Isaiah 40:27-31



27 雅各啊，你為何說  
「我的道路向耶和華隱  
藏」？  
以色列啊，你為何言  
「我的冤屈神並不查  
問」？

以賽亞書 Isaiah 40:27

**27 Why do you complain,  
Jacob?**

**Why do you say, Israel,  
“My way is hidden from the  
Lord;**

**my cause is disregarded  
by my God”?**

28 你豈不曾知道嗎？

你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦，他的智慧無法測度。

29 疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。

以賽亞書 Isaiah 40:28-29

28 Do you not know?

Have you not heard?

The Lord is the everlasting God, the Creator of the ends of the earth.

He will not grow tired or weary, and his

understanding no one can fathom.

29 He gives strength to the weary and increases the power of the weak.

30 就是少年人也要疲  
乏困倦，強壯的也必全  
然跌倒，  
31 但那等候耶和華的，  
必從新得力。他們必如  
鷹展翅上騰，他們奔跑  
卻不困倦，行走卻不疲  
乏。

以賽亞書 Isaiah 40:30-31

30 Even youths grow tired  
and weary, and young men  
stumble and fall;  
31 but those who hope in the  
Lord will renew their  
strength.  
They will soar on wings like  
eagles; they will run and not  
grow weary, they will walk  
and not be faint.

# 從新得力

## Renewing Strength

以賽亞書 Isaiah 40:27-31



# 安息季祷告之旅 | 2026年2月15日—5月13日

1 加州

2 台湾

3 香港（澳门）

4 柬埔寨

5 泰国

6 成都（重庆）

7 长沙

8 山东银滩

9 哈尔滨

10 北京

# 第一站 | 加州“旷野小栈” | 2月22-27日

第1站



主题之一：扎营

登山攻顶之前  
要先扎营



這就應驗耶和華藉耶利米口  
所說的話：地享受安息；因  
為地土荒涼便守安息，直滿  
了七十年。

The land enjoyed its sabbath rests; all the  
time of its desolation it rested, until the  
seventy years were completed in  
fulfillment of the word of the LORD spoken  
by Jeremiah.

歷代之下 36: 21  
2 Chronicles 36: 21



人會疲乏

40:27

神永遠不會疲乏

40:28

等候耶和華的必從新得力

40:29-31

People get tired. God never tires. Those who hope in the Lord will renew their strength.

以賽亞書  
Isaiah



人會疲乏

40:27

People get tired.

以賽亞書  
Isaiah



27 雅各啊，你為何說  
「我的道路向耶和華隱  
藏」？  
以色列啊，你為何言  
「我的冤屈神並不查  
問」？

以賽亞書 Isaiah 40:27

27 Why do you complain,  
Jacob?

Why do you say, Israel,  
“My way is hidden from the  
Lord;

my cause is disregarded  
by my God”?

# 以色列人疲乏的表現

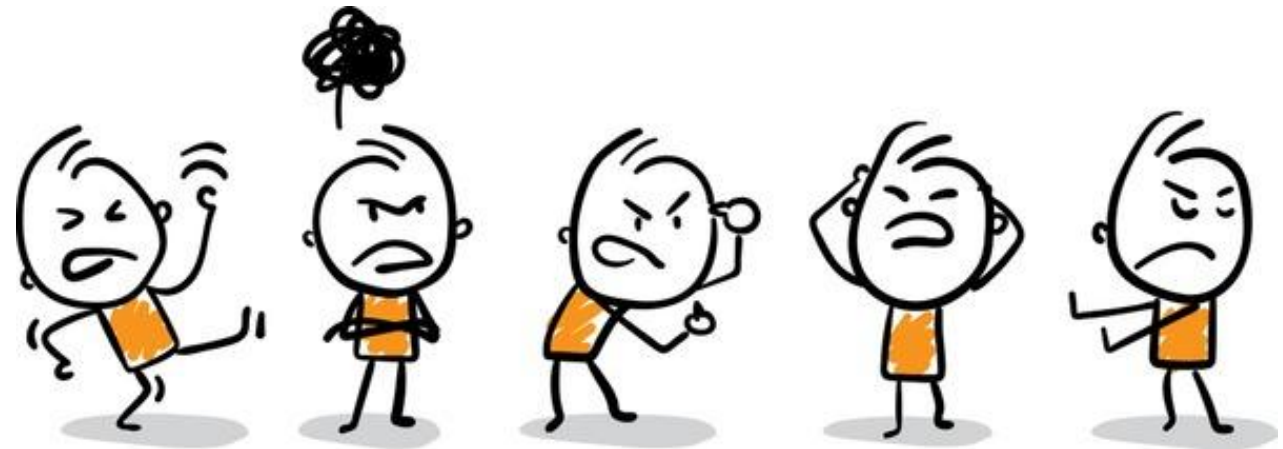
## 抱怨神

*Weariness*



*Complaining*

- 我的道路向耶和華隱藏  
**My way is hidden from the Lord**
- 我的冤屈神並不查問  
**My cause is disregarded by my God**



# 抱怨 *Complaining*

- 我們可以發怨言嗎？
- 我們可以向人發怨言嗎？
- 我們可以在團契小組裡發怨言嗎？
- 我們可以在背後發怨言嗎？
- 我們可以向神發怨言嗎？



人會疲乏

40:27

神永遠不會疲乏

40:28

People get tired. God never tires.

以賽亞書  
Isaiah



28 你豈不曾知道嗎？

你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦，他的智慧無法測度。

以賽亞書 Isaiah 40:28

28 Do you not know?

Have you not heard?

The Lord is the everlasting God, the Creator of the ends of the earth.

He will not grow tired or weary, and his

understanding no one can fathom.

耶和華啊，

求你記念我如茵蔯和苦胆的困苦窘迫。

我心**想念**這些，就在里面**忧悶**。

我**想起**這事，心里就有**指望**。

我們不至消滅，是出于耶和華諸般的慈愛；

他的怜悯不至斷絕。

每早晨，這都是新的；

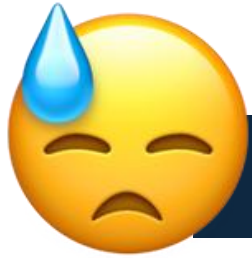
你的誠實極其廣大！

I well remember them, and my soul is downcast within me.

Yet this I call to mind and therefore I have hope

# 从忧闷到指望：心思的转向

## From Downcast to Hope: A Shifting of the Mind



### 想念 (3:20)

原文	זָכַר (z ā kar) — 反复回味
性质	被动回忆，情绪主导
内容	困苦、流离、茵陈、苦胆
方向	向下 — 自我、痛苦
结果	忧闷（下沉、压垮）



### 想起 (3:21)

原文	זָמַח אֶשְׁיב אֶל-לְבִי — 主动带回
性质	主动选择，信心主导
内容	慈爱不止息、怜悯不断绝、信实极其广大
方向	向上 — 神、应许
结果	指望（提升、稳固）



TURN  
TO  
GOD

核心信息：不是环境改变带来盼望，  
而是「思想转向神」带来盼望。

人會疲乏

40:27

神永遠不會疲乏

40:28

等候耶和華的必從新得力

40:29-31

People get tired. God never tires. Those who hope in the Lord will renew their strength.

以賽亞書  
Isaiah



29 疲乏的，他賜能力；  
軟弱的，他加力量。  
30 就是少年人也要疲乏  
困倦，強壯的也必全然  
跌倒，  
31 但那等候耶和華的，  
必從新得力。他們必如  
鷹展翅上騰，他們奔跑  
卻不困倦，行走卻不疲  
乏。

以賽亞書 Isaiah 40:29-31

29 He gives strength to the weary  
and increases the power of the  
weak.

30 Even youths grow tired and  
weary, and young men stumble  
and fall;

31 but those who hope in the  
Lord will renew their strength.  
They will soar on wings like  
eagles; they will run and not  
grow weary, they will walk and  
not be faint.



以賽亞書 Isaiah 40:29 (NKJV)

He gives **power** to the weak,  
And to those who have **no might**  
He increases **strength**.

**Power**

כֹּחַ

能力

**Might**

אֵין

體力、精力

**Strength**

עֲצָמָה

加增、擴大的力量

以賽亞書 Isaiah 40:30

就是少年人也要疲乏困倦，  
強壯的也必全然跌倒，

Even youths grow tired and weary,  
and young men stumble and fall;



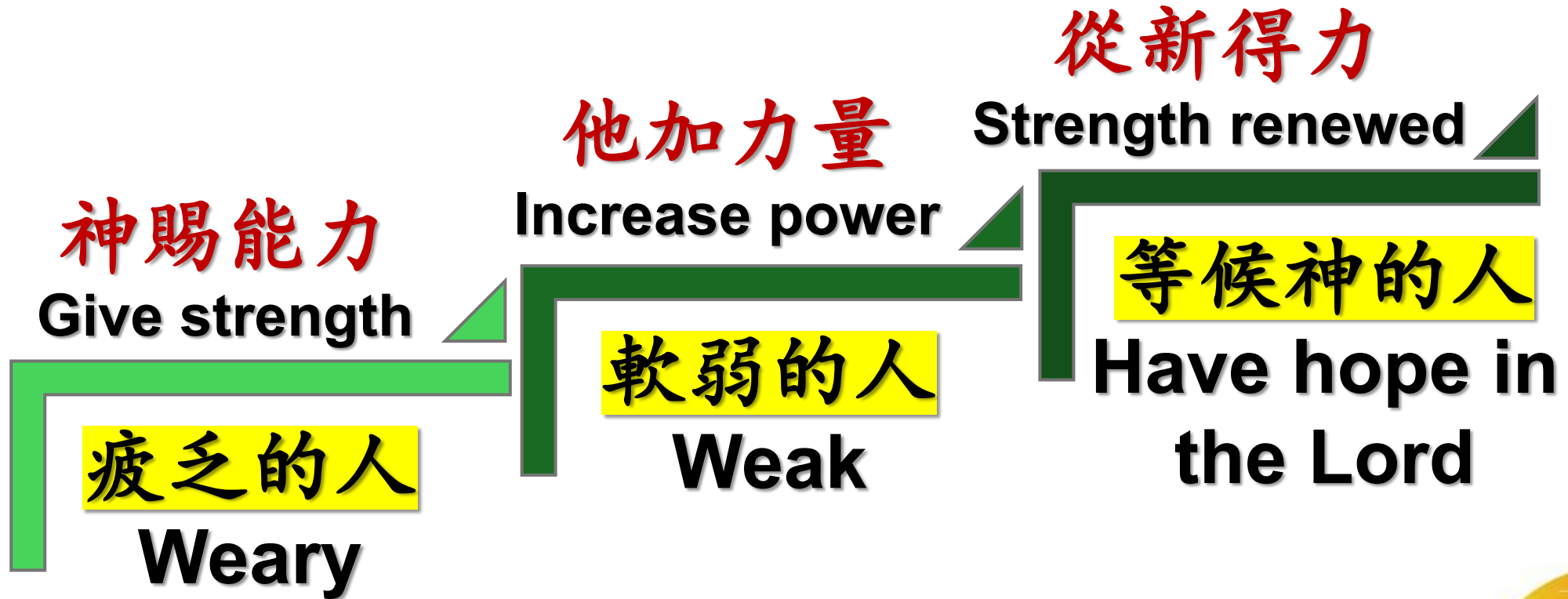
少年人  
疲乏困倦  
Youths grow  
tired and  
weary



強壯的  
全然跌倒  
Young men  
stumble and  
fall

人是有限的





3 凡等候你的必不羞愧…

5 …因為你是救我的神，我終日等候你。

21 願純全正直保守我，因為我等候你。

3 No one who hopes in you will ever be put to shame...

5 ... for you are God my Savior, and my hope is in you all day long.

21 May integrity and uprightness protect me, because my hope, Lord, is in you.

等候

Waiting on



指望

Hope



詩篇 Psalms 25

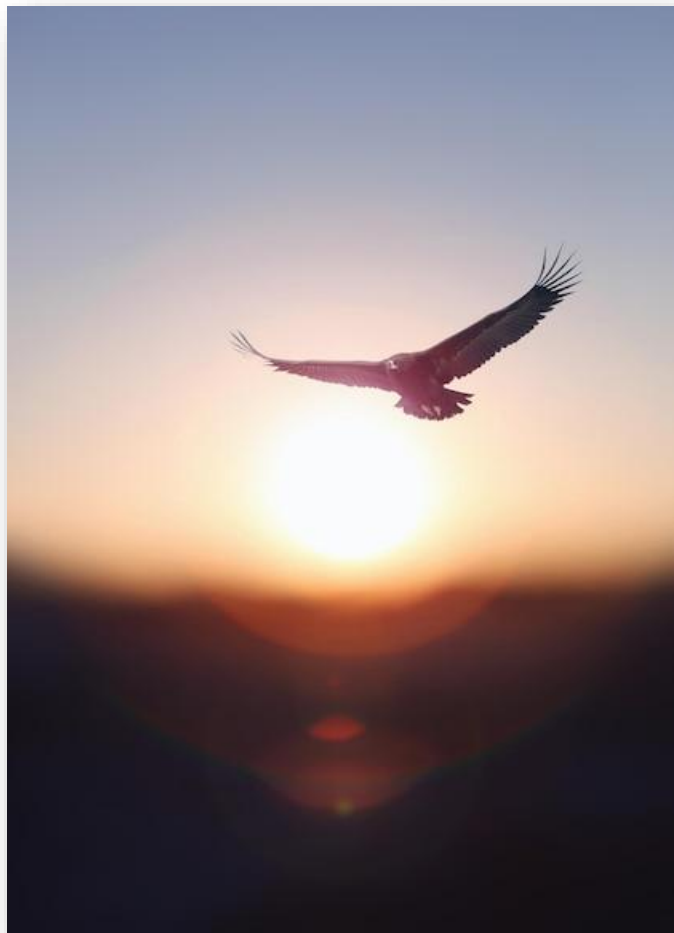
以賽亞書 Isaiah 40:31

但那等候耶和華的，  
必從新得力。  
他們必如鷹**展翅上騰**，  
他們**奔跑**卻不困倦，  
**行走**卻不疲乏。

But those who hope in the Lord  
will renew their strength.  
They will **soar** on wings like eagles;  
They will **run** and not grow weary,  
They will **walk** and not be faint.



飛 Fly

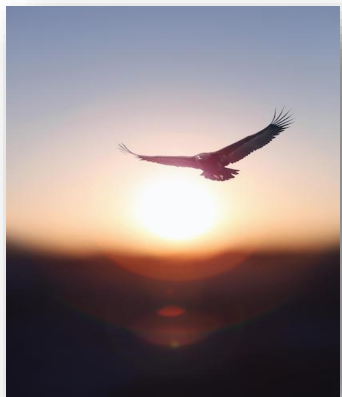


跑 Run



走 Walk



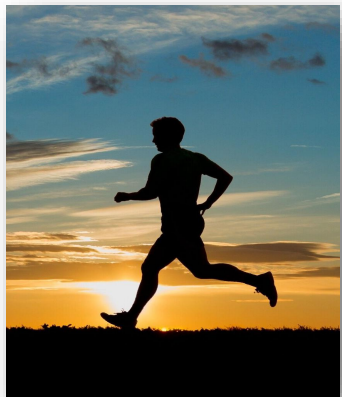


2026 跨教会联合退修会  
**与主同行**  
2026 Cross Church Joint Retreat  
**Walking with the Lord**

追求真光  
得着生命  
复兴灵火

Seek the light  
Find the way  
Restore the fire

MARYLAND GOSPEL CHURCH  
基利安福音神学中心  
cccf



ANDREW MURRAY

慕安德烈 **等候神!**

*Waiting on*  
**GOD**

ALL THE DIFFICULTIES THAT ARE BROUGHT FORWARD  
KEEPING US BACK FROM FULL SALVATION, HAVE THEIR CAUSE  
IN TWO ONE THING: THE DIRECTIVE KNOWLEDGE  
AND PRACTICE OF WAITING UPON GOD.



每日靈修

HOLY BIBLE  
The Authorized Version

# 神給我們的是

**What God gives us**

- 長久的持續力 **Endurance**

- 不只是瞬間爆發

**Not just a momentary burst of energy**




# 結論 Conclusions

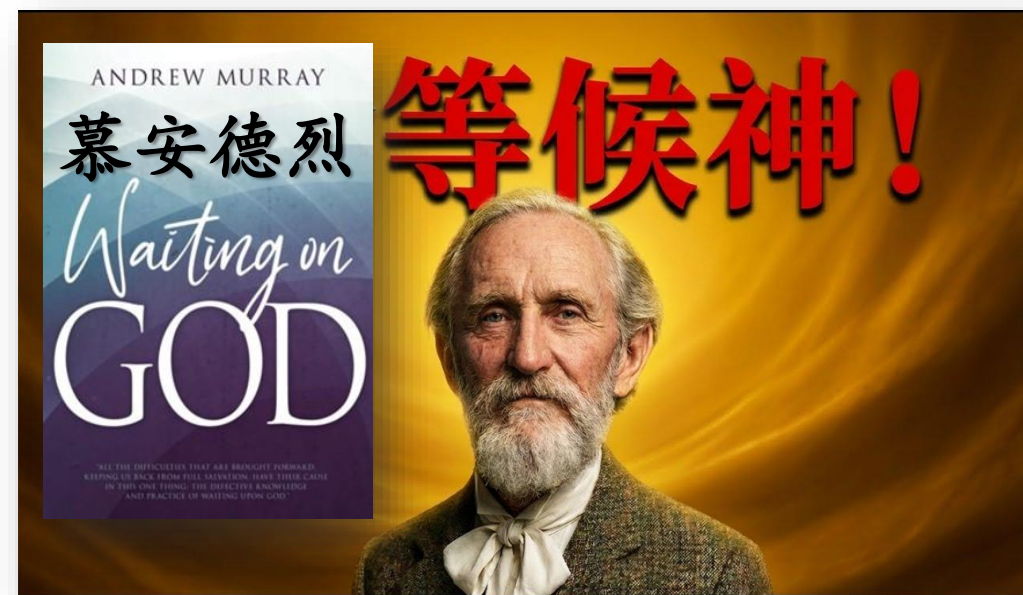
等候耶和華的  
必從新得力

**Those who hope in  
the Lord  
will renew their  
strength.**



- 
- 有人問慕安德烈，如果你要用一句話來總括你所講的道，你要講什麼？
  - 他回答說：「花時間等候在主面前。」

**Take time to wait upon the Lord.**



# 結論 Conclusions

等候耶和華的  
必從新得力

**Those who hope in  
the Lord  
will renew their  
strength.**

