

我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。他必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！

Psa 121:1-3

**A song of ascents. I lift up my eyes to the hills-- where does my help come from?**

**My help comes from the LORD, the Maker of heaven and earth. He will not let your foot slip--he who watches over you will not slumber;**



保護以色列的，也不  
打盹也不睡覺。保護  
你的是耶和華；耶和  
華在你右邊蔭庇你。  
白日，太陽必不傷  
你；夜間，月亮必不  
害你。

Psa 121:4 -6

**indeed, he who watches  
over Israel will neither  
slumber nor sleep. The  
LORD watches over you--  
the LORD is your shade at  
your right hand; the sun  
will not harm you by day,  
nor the moon by night.**



耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

Psa 121:7 -8

**The LORD will keep you from all harm--he will watch over your life; the LORD will watch over your coming and going both now and forevermore..”**



# 向山舉目

詩篇121:1-8



## 詩篇121:1-8

我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。他必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！保護以色列的，也不打盹也不睡覺。保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。



# 向山舉目

- 16 世紀的文藝復興，人是萬物的中心；
- 17 世紀的啟蒙運動，人不再需要神；
- 18、19世紀的現代主義，人定勝天；
- 20、21世紀的後現代主義，人就是神。

**Dr. Erwin Luzter**

**We Will Not Be Silenced 《我們不會被沉默》**



# 向山舉目

Eugene Peterson, The Message

『我要向山舉目，我的幫助從山而來嗎？不，我的幫助是從上主而來，他造天造地，也造諸山。』

「神的帳幕住在人間」



# 1. 『時時刻刻』的保護（v. 3-4）

『他必不叫你的腳搖動；保護你的必**不打盹**！保護以色列的，也**不打盹也不睡覺**』

「耶和華這樣說：以色列是我的兒子，我的長子」（出4:22）

『女人怎能忘記自己吃奶的嬰孩，不憐憫她親生的孩子呢？即使她們可能忘記，我也不會忘記你。』（賽49:15）

『在患難之日求告我，我必搭救你』（詩50:15）



## 2. 『實實在在』的保護（v. 5）

『保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。』（v. 5）

『我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不至搖動。』（詩16:8）



### 3. 『平平安安』的保護（v. 6-7）

『白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。  
』（v. 6-7）

『耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。』（詩23:1）



## 4. 『永永遠遠』的保護（v. 8）

『你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠』  
（v. 8）

『你出也蒙福，入也蒙福。』（申28:6）



## 4. 『永永遠遠』的保護（v. 8）

『禍哉！那些下埃及求幫助的，是因仗賴馬匹，倚靠甚多的車輛，並倚靠強壯的馬兵，卻不仰望以色列的聖者，也不求問耶和華。』  
（賽31:1）

「埃及的幫助是徒然無益的，所以我稱他為坐而不動的拉哈伯。」  
（賽30:7）

『神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助！』（詩46:1）



# 一．悔改是得幫助的第一步

「主耶和華以色列的聖者曾如此說，你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」（賽30:15）

『你們要轉向我，我就轉向你們。』（亞1:3, 瑪3:7）



## 二．壯膽等候神的幫助

「耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的神；凡等候他的都是有福的！」  
（賽30:18）

『他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。』（詩30:5）



# 三．禱告仰望神的幫助

## 希西家王的禱告

『坐在二基路伯上萬軍之耶和華以色列的神啊，你，惟有你是天下萬國的神，你曾創造天地。耶和華啊，求你側耳而聽；耶和華啊，求你睜眼而看，要聽西拿基立的一切話，他是打發使者來辱罵永生神的。耶和華啊，亞述諸王果然使列國和列國之地變為荒涼，將列國的神像都扔在火裡；因為他本不是神，乃是人手所造的，是木頭、石頭的，所以滅絕他。耶和華我們的神啊，現在求你救我們脫離亞述王的手，使天下萬國都知道惟有你是耶和華。』  
(賽37:16-20)



# 向山舉目

『神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？…誰能控告神所揀選的人呢？有神稱他們為義了。誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求。誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？如經上所記：我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。然而，靠著愛我們的主，在这一切的事上已經得勝有餘了。』（羅8:31-37）



# 向山舉目

『凡靠著主來到神面前的，祂都能拯救到底。』（來7:25）

「我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。」（林後4:8-9）

『主是幫助我的，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？』（來13:6）

