

你們要先求神的國和 神的義

馬太福音 6:24-34

第一次講 “不要憂慮”

馬太福音6:25

所以我告訴你們，不要為生命憂慮
吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什
麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝
於衣裳嗎？

第二次講 “不要憂慮”

馬太福音6:31-32

31. 所以不要憂慮，說：吃甚麼，
喝甚麼，穿甚麼。32. 這都是外邦
人所求的，你們需用的這一切東西，
你們的天父是知道的。

第三次講 “不要憂慮”

馬太福音6:34

所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

“不要憂慮”，因為

1. 天父在看顧
2. 這都是外邦人所求的
3. 明天自有明天的憂慮

勝過憂慮的秘訣是：

馬太福音6:33

你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

結論：

我們當把追求認識主耶穌基督放在每一天的首位。這是我們勝過一切憂慮的秘訣。